

"علاقة الاحتراق النفسى بمختلف درجات حكام الكرة الطائرة"

*م.د. / محمد منير عطية محمد

مقدمة ومشكلة البحث

لا شك أن مزاوله التحكيم يعتبر هواية خالصة يتحمل فيها الحكم أعباء ثقيلة ومتاعب كثيرة ولكنه يسعد بمزاولتها ولا يعبأ بمشاكلها لأنه يزاولها بدافع من السعادة والحب لها، ولذلك يسعى دائماً إلى النجاح فيها عن طريق العمل المتواصل بما فيه من إلتزامات بدنية وفنية واجتماعية، وهذا هو قمة التطور والنجاح للوصول إلى أعلى المستويات وأكبر الدرجات.

كما يذكر "أسامة كامل راتب" (١٩٩٧م) أن الاحتراق من المصطلحات النفسية التي ظهرت فى بداية السبعينات وخاصة فى مجال العمل، ثم أصبح الآن من المصطلحات الاكثر انتشاراً فى مجالات عديدة منها الرياضة، ويضيف كل من فريدينبرجر **freudenberg** و **ماسلاش maslach** أن الاحتراق يعد بمثابة حالة إنهاك للنواحى البدنية والذهنية التى تؤدى إلى مفهوم سلبى للشخص نحو نفسه أو ذاته، إضافة إلى تكوين إتجاهات سلبية نحو العمل والحياة والناس الاخرين، فضلاً عن الإفتقاد إلى المثالية والشعور بالغضب. (٣ : ١٥ .١٦)

وقد زاد إنتشار استخدام مصطلح الاحتراق فى المجال الرياضى خاصة فى السنوات الاخيرة بعد أن سمعنا عن العديد من المدربين الذين تركوا العمل فى مهنة التدريب الرياضى وانسحبوا منها بعد أن أصيبوا بحالات الملل والضيق واليأس والأمراض المختلفة الناتجة عن الضغوط التى وقعت عليهم فى مهنة التدريب الرياضى.

كما يوضح "محمد حسن علاوى" (١٩٩٨م) إهتمام العديد من الباحثين فى علم النفس الرياضى فى البيئات الأجنبية بدراسة الاحتراق فى إطار بعض الدراسات والنظريات المرتبطة بهذه الظاهرة فى مجال بعض الوظائف والمهن الأخرى خارج المجال الرياضى والتى ينظر إليها على أنها مهن ضاغطة على الفرد وتؤدى إلى إنخفاض مستوى إنجازاته وعدم رضاه عن عمله أو مهنته أو نشاطه مما قد يؤدى فى النهاية إلى تركه للمهنة سواء بإرادته او بدون ارادته نتيجة عدم قدرته مقاومة هذه الضغوط ومحاولة التكيف الايجابى معها.

(٣ : ١٣)

ويتفق كلا من أسامة كامل راتب" (٢٠٠٤م) و"محمد العربى شمعون، ماجدة اسماعيل" (٢٠٠٢م) أن الفرد الرياضى يتعرض للعديد من الضغوط مثل ضغوط الجو المحيط من وسائل الاعلام وجمهور وحضور

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

شخصيات هامة، وضغوط التدريب الرياضى كالتدريب الزائد والاجهاد وأولوية الفوز والعلاقة مع المدرب مع الإضافة إلى ضغوط المنافسة الرياضية والضغوط الشخصية والعقلية والاجتماعية. (٥ : ٤٩) (١١ : ١٩٢) ولا شك أن لعملية التحكيم الأثر الكبير فى الارتقاء بمستوى اللعبة، حيث يشير **صبحى نصير** (١٩٩٧م) أن الحكم هو الرجل الرياضى الذى يدير المباراة، ويعمل على حماية اللاعبين، كما أنه يمنح السلطة التامة وأحكامه نهائية، ولذلك يجب أن تتوفر لديه الثقة فى نفسه وفى قدرته على إتخاذ القرارات وقدرته على الحكم والتحكيم معتمداً على نفسه فى أكثر الحالات التى يكون هو قاضياً الأوحد.

(٨ : ١٠٣)

كما يتفق كلاً من "أسامة كامل راتب" (٢٠٠٠م)، "محمود عبد الفتاح عنان" (١٩٩٥م)، "محمد حسن علاوى" (١٩٩٤م) إلى أن المزيد من الضغوط الخارجية الواقعة على كاهل الحكم نتيجة مثيرات خارجية قد تؤدى إلى عدم قدرته على التركيز والإنابة واتخاذ القرار ويتضح ذلك من خلال ضوضاء الجماهير أو تعليقات المدربين أو اللاعبين أثناء المنافسة. (٤ : ١٩٦)، (١٦ : ٢٧٢)، (١٢ : ٣٢٠)

ولقد تعددت وجهات النظر عند الباحثين حول مفهوم الإحترق النفسى فاشارت "ماسلاش maslash" (١٩٧٦) الى ان الإحترق النفسى هو فقد الاهتمام بالناس الذين يعمل معهم الشخص كاستجابة للضغط المرتبط بالعمل هذا ويقوم مفهوم ماسلاش على الموقف او البيئة التى تؤثر فى الفرد. (١٩ : ١٦)

اما "سميث smith" (١٩٨٦) فىرى الإحترق النفسى بانه هو تفاعل معقد بين عدد من المكونات التى تؤدى إلى أعراض بدنية وسلوكية ومعرفية وعاطفية وانفعالية. (٢١ : ٣٦)

واشار "واينبرج Weinberg" (١٩٩٠) إلى أن الإحترق النفسى هو رد فعل نتيجة الضغط المزمن ويشمل تفاعلاً مع البيئة والخصائص الشخصية للفرد.

وأضاف أنه تعددت وجهات نظر الباحثين حول مفهوم الإحترق النفسى إلا أن أغلبها يدور حول البيئة المحيطة بالفرد والموقف، وتتفق هذه المفاهيم فى الجوانب التالية :

- أن الإحترق يسبب دائماً الإنهاك بصورة المتعددة (إنفعالى . عقلى . بدنى).
- يحدث تغير شخصى نحو الأسوء (أى تغير سلبى فى إستجابة الفرد وعلاقاته مع الأخرين) نتيجة الإنهاك بصورة المختلفة.
- الشعور بنقص الإنجاز الشخصى والذى ينتج عنه إتجاهات سلبية نحو الذات وتقدير الفرد لنفسه ومشاعر الفشل والكأبة ويضح هذا فى نقص إنجاز الفرد.

• لا يحدث الإحترق النفسى نتيجة الضغط النفسى العرضى أى الذى يحدث أحيانا وإنما يحدث نتيجة الضغط المزمن وهى عملية تستغرق فترة طويلة من الوقت.

• الإحترق يتأسس على مبدأ الفروق الفردية بين الأفراد أى يختلف من فرد لأخر. (٢٢ : ٦٨)

وتعرف الجمعية المصرية لعلم النفس الرياضى الاحترق النفسى بأنه هو حالة من الانهك العقلى والانفعالى والبدنى الناجم من الاخلاص والتفانى المستمرين فى العمل ولكن دون تحقيق الفائدة المرجوة او دون تحقيق عائد يذكر. (٦ : ٣٣)

ولاحظ الباحث أيضاً زيادة الضغوط والمشكلات التى تقع على كاهل الحكام فى السنوات الأخيرة ويتوقع زيادتها فى السنوات القادمة نظراً للاهتمام الكبير من وسائل الإعلام والجمهور باخطاء الحكام فى المنافسات الرياضية بوجه عام، ورياضة الكرة الطائرة بوجه خاص، وما تحمله فى طياتها من التركيز على سلبيات الحكام وتضخيمها والتهجم والإعتداء البدنى واللفظى من بعض الجماهير المتعصبة عليهم، كذلك كثير من الإعتراضات من قبل الأجهزة الفنية والإدارية على قراراتهم، الأمر الذى قد ينتج عنه ضعف ثقتهم بأنفسهم وينتابهم الصراع النفسى وإنخفاض مستوى أدائهم التحكىمى وإتخاذهم القرارات بشكل غير سليم أثناء المنافسات مما يؤدى إلى فقدان الطاقة والثقة بالنفس وعدم القدرة على الأداء الجيد وحدث الإنهك البدنى والعقلى ومنه إلى الإحترق النفسى.

هدف البحث:

يهدف هذا البحث إلى التعرف على " علاقة الاحترق النفسى بمختلف درجات حكام الكرة الطائرة "

وذلك من خلال:

- التعرف على مستوى الاحترق النفسى لدى حكام رياضة الكرة الطائرة تبعاً لدرجات الحكام المقيدين عليها بالاتحاد المصرى للكرة الطائرة.

تساؤلات البحث:

فى ضوء أهداف البحث يضع الباحث التساؤلات التالية:

- ما مستوى الاحترق النفسى لدى حكام رياضة الكرة الطائرة طبقاً لدرجاتهم التحكىمية؟
- هل توجد فروق فى مستوى الاحترق النفسى لدى حكام رياضة الكرة الطائرة طبقاً لدرجاتهم التحكىمية (دولى . قومى ، درجة اولى ، درجة ثانية ، درجة ثالثة)؟

التعريفات المستخدمة فى البحث:

الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة :

- حالة من الإنهاك البدني والذهني والانفعالي تظهر نتيجة تكرار ضغوط لا يستطيع الحكم تحملها تؤدي إلى الشعور بالتوتر والإحباط وضعف الثقة بالنفس مع الاتصال السلبي مع الحكام الآخرين مما يؤدي إلى الانسحاب أو العزوف عن ممارسة التحكيم وفقدان دافع المنافسة.*

منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لملائمته لطبيعة البحث.

مجتمع وعينة البحث

مجتمع البحث هم حكام رياضة الكرة الطائرة بمنطقة القاهرة المسجلين بالاتحاد المصري للكرة الطائرة البالغ عددهم (١٦٥) حكم وهم (١٢) حكم دولي، و(١٧) حكم قومي و(٢٠) حكم درجة أولى، و(٣٠) درجة ثانية، و(٨٦) حكام درجة ثالثة، تم اختيار العينة من الحكام المشاركين فى تحكيم البطولة الافريقية للاندية الابطال والمقامة فى القاهرة بواقع (٥) حكام دوليين، (٨) حكام قوميين، (٨) حكام درجة أولى، (١٤) حكام درجة ثانية، (٣٥) حكام الدرجة الثالثة ليبلغ اجمالى عينة البحث الاساسية (٧٠) حكم والعينة الاستطلاعية منهم (٢) حكم دولي، و(٤) حكم قومي، و(٤) حكم درجة أولى، و(٤) درجة ثانية، و(٦) حكام درجة ثالثة ليصبح عدد العينة الاستطلاعية (٢٠) حكم من مختلف الدرجات من خارج العينة الاساسية، والجدول رقم (١) يوضح توصيف عينة البحث الأساسية والإستطلاعية.

جدول (١)

التوصيف الإحصائي لعينة البحث

م	تصنيف أفراد مجتمع البحث	العينة الأساسية		العينة الإستطلاعية	
		العدد	النسبة %	العدد	النسبة %
١	حكام دوليين	٥	٤١.٦٧	٢	١٦.٦٧
٢	حكام قوميين	٨	٤٧.٠٦	٣	١٧.٦٥
٣	حكام درجة أولى	٨	٤٠	٤	٢٠
٤	حكم درجة ثانية	١٤	٤٦.٦٧	٤	١٣.٣٣
٥	حكم درجة ثالثة	٣٥	٤٠.٧٠	٦	٦.٩٨
	الاجمالي	٧٠	٤٢.٤٢	٢٠	١٢.١٢

أدوات ووسائل جمع البيانات:

استخدم الباحث وسائل وأدوات جمع البيانات الآتية:

المسح المرجعي:

قام الباحث بمراجعة الأطر النظرية والدراسات السابقة والمراجع العلمية في مجال علم النفس الرياضي والاحترق النفسى في الرياضات المختلفة، بالإضافة للإطلاع علي قوائم ومقاييس الاحترق النفسى التي سبق إعدادها في مجال علم النفس الرياضي.

المقابلات الشخصية:

لجأ الباحث إلي المقابلة الشخصية للعديد من أساتذة علم النفس الرياضي، وخبراء التحكيم في الكرة الطائرة وقد أستهدفت المقابلة مايلي:

- الحصول علي البيانات والمعلومات التي تفيد الباحث في دراسته.
- تحديد المحاور الرئيسية والابعاد الخاصة بمقياس الاحترق النفسى (قيد البحث). مرفق (١)

استمارات استطلاع رأي السادة الخبراء:

- استمارة استطلاع رأي الخبراء في تحديد محاور وأبعاد مقياس الاحترق النفسى لدى حكام رياضة الكرة الطائرة. مرفق (٢)
- استمارة إستطلاع رأي الخبراء في تحديد عبارات مقياس الاحترق النفسى لدى حكام رياضة الكرة الطائرة. مرفق (٣)
- مقياس الاحترق النفسى لدى حكام رياضة الكرة الطائرة مرفق (٤).
- استمارات تفرغ الدرجات الخام لمقياس الاحترق النفسى للحكام. مرفق (٥)

الدراسة الإستطلاعية

اجريت الدراسة الاستطلاعية على عينة قوامها (٢٠) حكام من الحكام المسجلين بالاتحاد المصرى لرياضة الكرة الطائرة بواقع (٢) حكم دولى، و(٤) حكم قومى، و(٤) حكم درجة اولى، و(٤) حكم درجة ثانية و(٦) حكام درجة الثالثة ليصبح عدد العينة الاستطلاعية (٢٠) حكام من مختلف الدرجات من خارج العينة الاساسية وتتنطبق عليهم نفس شروط عينة الدراسة الأساسية وكانت تهدف إلي ما يلي :

- التعرف علي مدى صلاحية المقياس وعباراته وحساب صدق وثبات المقياس المستخدم قيد البحث.
- التعرف علي الصعوبات التي تواجه الباحث ووضع الحلول المناسبة للتغلب علي تلك الصعوبات

وقد قام الباحث بالتطبيق الأول لحساب صدق المقياس وذلك في الفترة الزمنية من يوم الاحد الموافق

٢٠١٧/٣/٥م إلي يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٣/٩م

خطوات بناء مقياس الاحتراق النفسى لدى حكام رياضة الكرة الطائرة :

راعي الباحث الخطوات التالية لبناء مقياس الاحتراق النفسى قيد البحث:

إعداد إستمارة إستطلاع رأي السادة الخبراء حول تحديد المحاور والابعاد:

- قام الباحث بعمل مسح مرجعي ومقابلات شخصية مع اساتذة علم النفس الرياضى لتحديد محاور وابعاد مقياس الاحتراق النفسى لحكام رياضة الكرة الطائرة مرفق (٥).
- تم عرض محاور وابعاد مقياس الاحتراق النفسى لحكام رياضة الكرة الطائرة علي الخبراء المتخصصين فى مجال علم النفس الرياضى ورياضة الكرة الطائرة.
- والجدول رقم (٢) يوضح آراء السادة الخبراء.

جدول (٢)

النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء حول تحديد (المحاور الرئيسية والابعاد لمقياس الاحتراق النفسى لدى
حكام رياضة الكرة الطائرة)

ن = ٥

النسبة المئوية	المجموع	٥	٤	٣	٢	١	آراء السادة الخبراء المحاور والابعاد
١٠٠%	٥	✓	✓	✓	✓	✓	المحور الأول (اسباب الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة)
١٠٠%	٥	✓	✓	✓	✓	✓	البعد ١ اسباب مرتبطة باللجنة العليا للحكام
١٠٠%	٥	✓	✓	✓	✓	✓	البعد ٢ اسباب مرتبطة بطبيعة المنافسة (اللاعبين والمدريين)
٨٠%	٤	✓	✓	×	✓	✓	البعد ٣ اسباب مرتبطة بوسائل الاعلام
١٠٠%	٥	✓	✓	✓	✓	✓	البعد ٤ اسباب مرتبطة بخصائص الحكم (الناحية الاجتماعية)
٤٠%	٥	✓	×	×	×	✓	البعد ٥ اسباب مرتبطة بالجمهور
١٠٠%	٥	✓	✓	✓	✓	✓	المحور الثانى (اعراض الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة)
١٠٠%	٥	✓	✓	✓	✓	✓	البعد ١ انهاك عقلى
١٠٠%	٥	✓	✓	✓	✓	✓	البعد ٢ انهاك انفعالى
١٠٠%	٥	✓	✓	✓	✓	✓	البعد ٣ انهاك بدنى
١٠٠%	٥	✓	✓	✓	✓	✓	البعد ٤ نقص انجاز الحكم
٤٠%	٢	✓	×	✓	×	×	البعد ٥ انخفاض المستوى
٨٠%	٤	✓	✓	×	✓	✓	البعد ٦ تغير الحكم نحو الاسوء
١٠٠%	٥	✓	✓	✓	✓	✓	المحور الثالث (طبيعة الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة)
١٠٠%	٥	✓	✓	✓	✓	✓	البعد ١ عدم القدرة على مواجهة الضغوط
١٠٠%	٥	✓	✓	✓	✓	✓	البعد ٢ ضعف الثقة بالنفس
٦٠%	٣	✓	✓	×	✓	×	البعد ٣ الاتصال السلبي
١٠٠%	٥	✓	✓	✓	✓	✓	البعد ٤ الاحباط

يتضح من جدول (٢) النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء حول محاور وابعاد مقياس الاحتراق النفسى

لحكام الكرة الطائرة.

ويرجع الباحث أن انخفاض النسبة المئوية لباقي الابعاد إلي إختلاف المسميات او لا تناسب الحكام

وقد إقتصرت الباحث علي الابعاد التي إتفق عليها جميع الخبراء أي التي حصلت على نسبة (أعلى من ٨٠% :

١٠٠%) وكانت هذه المحاور والابعاد هي:

المحور الأول (أسباب الاحتراق النفسى عند حكم الكرة الطائرة):

- 'بعد أسباب مرتبطة باللجنة العليا للحكام.
 - 'بعد أسباب مرتبطة بطبيعة المنافسة (اللاعبين والمدربين).
 - 'بعد أسباب مرتبطة بوسائل الاعلام.
 - 'بعد أسباب مرتبطة بخصائص الحكم (الناحية الاجتماعية).
 - 'بعد أسباب مرتبطة بالجمهور.
- وبناء على توجيهات السادة الخبراء سوف يقوم الباحث بدمج 'بعد أسباب مرتبطة بطبيعة المنافسة مع 'بعد أسباب مرتبطة بالجمهور.

المحور الثاني (أعراض الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة):

- 'بعد انهاك عقلى.
 - 'بعد انهاك بدنى.
 - 'بعد انهاك انفعالى.
 - 'بعد نقص انجاز الحكم.
 - 'بعد تغير الحكم نحو الاسوء.
- وبناء على توجيهات السادة الخبراء سوف يقوم الباحث بدمج 'بعد الانهاك العقلى مع 'بعد انهاك بدنى.

المحور الثالث (طبيعة الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة):

- 'بعد عدم القدرة على مواجهة الضغوط.
- 'بعد ضعف الثقة بالنفس.
- 'بعد الاحباط.

تحديد العبارات الخاصة بكل 'بعد من محاور مقياس الاحتراق النفسى :

بعد التوصل إلى المحاور والابعاد لمقياس الاحتراق النفسى لحكام رياضة الكرة الطائرة قام الباحث بإعداد العبارات المناسبة لكل 'بعد حيث صيغت كل عبارة بصورة واضحة ومحددة وكانت الابعاد تتضمن عبارات إيجابية وعبارات سلبية وتم ذلك من خلال المسح المرجعى والمقابلات الشخصية.

وقد راعي الباحث عند صياغة العبارات ما يلي :

- أن تكون العبارات واضحة ومفهومة. - أن لا توحى العبارة بنوع الاستجابة.
وقد بلغ عدد العبارات للمقياس فى صورته الأولى (٩٦) عبارة.

عرض العبارات والمقياس فى صورته الأولى على السادة الخبراء فى مجال علم النفس الرياضى ومجال الكرة الطائرة مرفق (٦) وذلك بهدف.

- حذف أو تعديل أو اضافة عبارات اخرى .
 - مدى سلامة صياغة العبارات المقترحة ومناسبتها .
 - الاهمية النسبية لكل بُعد بالنسبة لحكم رياضة الكرة الطائرة.
 - تحديد مفتاح التصحيح المناسب.
- وقد توصل الباحث من خلال استطلاع رأى الخبراء الاتى :

- حذف بعض العبارات من المقياس.
 - تعديل الصياغة اللفظية لبعض العبارات.
 - تم تحديد مفتاح التصحيح
- وإستقر رأي المحكمين على الإستجابات الآتية (دائماً - أحياناً - نادراً) وهذا يعتبر تقويم مناسب وملائم لحساب الدرجات الخاصة لكل حكم على المقياس حيث يحصل المتغير على ثلاث درجات عند وضعه علامة (✓) أمام (دائماً) ودرجتان أمام (أحياناً) و درجة واحده أمام (نادراً) وذلك إذا كانت العبارة إيجابية ، أما إذا كانت العبارات سلبية فإن تقويم الدرجات يكون ثلاث درجات عند وضع علامة (✓) أمام (نادراً) ودرجتان أمام (أحياناً) و درجة واحده أمام (دائماً).

تم تحديد الاهمية النسبية وترتيب المحاور والابعاد بالنسبة لحكم رياضة الكرة الطائرة ويتضح ذلك من جدول (٣).

صدق المحكمين لمقياس الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة:

استخدم الباحث نوع اخر من الصدق وهو صدق المحكمين وذلك خلال عرض المقياس فى صورته الأولى على السادة الخبراء فتم حذف بعض العبارات من المقياس وتعديل الصياغة اللفظية لبعض العبارات وإرتضى الباحث العبارات التي إتفق عليها الخبراء.

جدول (٣)

النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء حول عبارات المحور الاول
اسباب الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة

ن=٥

م	العبارة	التكرار	النسبة المئوية
اسباب مرتبطة باللجنة العليا للحكام			
١	اشعر بالإحباط نتيجة عدم قناعة اللجنة العليا للحكام بقدراتي وكفائتي	٥	٪١٠٠
٢	يزعجني عدم إقامة دورات ثقل ودورات ترقى للحكام بصورة مستمرة	٥	٪١٠٠
٣	اشعر بتحيز تجاه حكام بعينها من قبل اللجنة العليا للحكام	٣	٪٦٠
٤	النقد الدائم من قبل اللجنة العليا للحكام يصيبني بالتوتر ومزيد من الضغط	٣	٪٦٠
٥	اللجنة العليا للحكام بالاتحاد غير منصفة	٢	٪٤٠
٦	اشعر بان اللجنة العليا للحكام لا تقدر مجهودي فى التحكيم وإدارة المباراة	٥	٪١٠٠
٧	اللجنة العليا للحكام غير قادرة على تسير امور الحكام بالاتحاد	١	٪٢٠
اسباب مرتبطة بطبيعة المنافسة (لاعبيين ومدربين وجمهور)			
١	اثناء قيامي بالتحكيم اجد ان التعامل مع اللاعبين والمدربين يسبب لى مزيدا من التوتر	٥	٪١٠٠
٢	السلوك السلبي (الهتافات العدائية) للمشجعين يقلل من قدرتي على ادارة المباراة	٥	٪١٠٠
٣	الاعتداء اللفظي او الجسمي من خلال الجمهور يسبب لى ضغط نفسى لا استطيع تحمله	٤	٪٨٠
٤	يضايقتنى كثير التعدى الذى يقوم به المشجعين واولياء الامور	٣	٪٦٠
٥	اشعر بان المدربين يعتبرونني السبب الرئيسي فى هزيمة فريقهم	٣	٪٦٠
٦	اشعر بالتوتر عند تحكيم المباريات النهائية وخصوصا مع الفرق ذات الشعبية الأكبر	٤	٪٨٠
٧	المدربين يعترضون بشكل مستمر على القرارات التى اصدرها	٢	٪٤٠
٨	التعامل مع المدربين واللاعبين الذين لا يحترمون الحكم يسبب لى قدرا من التوتر	٥	٪١٠٠
اسباب مرتبطة بوسائل الاعلام			
١	يزعجني تجاهل وسائل الإعلام للدور الذى يقوم به حكام الكرة الطائرة	٣	٪٦٠
٢	كحكيم يزعجني عدم اهتمام وسائل الإعلام بمختلف أشكالها برياضة الكرة الطائرة مع انها ذات شعبية كبيرة	٥	٪١٠٠
٣	وسائل الاعلام لا تعطى كل ذى حق حقه	٣	٪٦٠

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

تابع جدول (٣)

النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء حول عبارات المحور الاول
اسباب الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة

ن=٥

م	العبارة	التكرار	النسبة المئوية
٤	يصيبني الإحباط من تعميم وسائل الإعلام من إبراز ما وصلت إليه الكرة الطائرة ومستوى الحكام المصريين	٥	١٠٠%
٥	يزعجني الانتقادات الهدامة التي توجه إلى الحكام في بعض وسائل الإعلام وصفحات التواصل الاجتماعي	٥	١٠٠%
٦	اصاب بالاحباط نتيجة اغفال وسائل الاعلام للمستوى الذى وصل اليه الحكام المصريين والانجازات الدولية التي تم تحقيقها	٤	٨٠%
٧	يؤلمنى كثيرا عدم وجود قناة رياضية متخصصة للاعب الاخرى بالرغم من تحقيقها نتائج عالمية	٥	١٠٠%
اسباب مرتبطة بخصائص الحكم والناحية الاجتماعية			
١	اشعر بالاحباط نتيجة تراكم بعض المشكلات الأسرية والشخصية وعدم قدرتي على معالجتها	٥	١٠٠%
٢	اشعر باننى أتعامل مع المدربين واللاعبين بطريقة قاسية	٣	٦٠%
٣	اشعر باننى اصبحت أكثر قسوة مع الناس منذ ان بدأت عملى كحكم فى الكرة الطائرة	٥	١٠٠%
٤	اتواصل جيدا مع اللجنة العليا للحكام	٥	١٠٠%
٥	اشعر باننى أتعامل مع زملائي بلامبالاة	٤	٨٠%
٦	اتابع واشاهد المباراة جيدا لاصدار الحكم السليم	١	٢٠%
٧	اختلاف قراراتي مع زملائي فى المباريات يصيبني بالتوتر وضعف الثقة	٥	١٠٠%
٨	اشعر بعدم الأمان وضعف الاستقرار من خلال عملى كحكم فى الكرة الطائرة	٥	١٠٠%
٩	تتأثر قراراتي بشعبية بعض الفرق المشاركة فى المباريات التي اقوم بتحكيما	٥	١٠٠%
١٠	اضع فى اعتباراتي من هم المتنافسون فى المباريات التي اقوم بتحكيما	٥	١٠٠%
١١	بضايقتي كثيرا توجيه النقد لى من زملائي	٥	١٠٠%
١٢	علاقاتي ببعض المدربين تؤثر فى اتخاذى لبعض القرارات خلال المباريات	٥	١٠٠%

يوضح الجدول السابق نسب الموافقة على كل عبارة من عبارات المحور الاول (اسباب الاحتراق

النفسى عند حكام الكرة الطائرة) قد تراوحت بين (٢٠%، ١٠٠%) وقد ارتضى الباحث بنسبة ٦٠% ، وتم

حذف العبارات الأقل من ٦٠% ليكون المحور من ٣٠ عبارة .

جدول (٤)

النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء حول عبارات المحور الثانى
اعراض الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة

ن=٥

م	العبارة	التكرار	النسبة المئوية
انهاك عقلى وبدنى			
١	اشعر بالتعب عندما استيقظ من النوم فى الايام التى أقوم فيها بالتحكيم	٥	%١٠٠
٢	اشعر باننى اكاد احترق نتيجة عملى كحكم فى الكرة الطائرة	٤	%٨٠
٣	عملى كحكم فالكرة الطائرة يؤثر سلبيا على حياتى الاسرية والاجتماعية	٢	%٤٠
٤	ينشغل تفكيرى بامور كثيرة اثناء التحكيم	١	%٢٠
٥	افقد تركيزى فى نهاية المباراة	٣	%٦٠
٦	أفكار كثيرة تدور فى ذهني أثناء تحكيمى للمباريات تؤثر على قراراتى	٥	%١٠٠
٧	تحكيم المباريات الدولية يرهقني بدنيا وذهنيا عن تحكيم المباريات المحلية	٥	%١٠٠
٨	اشعر بالتعب والإرهاك عندما أقوم بتحكيم مباريات كثيرة فى البطولة الواحدة	٤	%٨٠
٩	اشعر بدرجة عالية من النشاط والحيوية أثناء قيامى بتحكيم مباريات الكرة الطائرة	٥	%١٠٠
١٠	تشجيع الجمهور للاعبين يسبب لى الضغط النفسى	٢	%٤٠
١١	عملى كحكم فى الكرة الطائرة يسبب لى الضغط الذهنى والنفسى	٢	%٤٠
انهاك انفعالى			
١	اشعر باننى اصبحت أكثر عصبية نتيجة عملى كحكم كرة طائرة	٥	%١٠٠
٢	أجد ان بعض الأخطاء البسيطة من الآخرين تجعلنى انفعل بسرعة	٥	%١٠٠
٣	لا استطيع التحكم فى انفعالاتى عند سماع صيحات عالية من الجمهور	٤	%٨٠
٤	اصبح اكثر عصبية وانفعالا خلال ايام البطولات	٤	%٨٠
٥	أندفع كثيرا فى إصدار الحكم أثناء المباراة	١	%٢٠
٦	الشعور بالانهاك الذهنى يجعلنى اصدر كثيرا من القرارات الخاطئة	٥	%١٠٠
٧	اصبحت لا استطيع التحكم فى انفعالاتى تجاه الآخرين	٥	%١٠٠
نقص انجاز الحكم			
١	اشعر باننى لا يوجد لدى الدافع لى أحاول تحقيق اى طموح فى مهنة التحكيم	٥	%١٠٠
٢	اصبحت اشعر بالكسل قبل تحكيمى لبعض المنافسات	٥	%١٠٠
٣	أتمنى لو أستريح من عملى فى تحكيم مباريات كرة الطائرة	٤	%٨٠
٤	اعتقد ان عملى كحكم فالكرة الطائرة هو السبب فى عدم قدرتى على التحكم فى	١	%٢٠

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

م	العبارة	التكرار	النسبة المئوية
	انفعالاتى		
٥	أفتقد تركيزى فى بعض أوقات المباره	٥	١٠٠%
٦	اصبحت اشعر بانخفاض فى لياقتى البدنية	٥	١٠٠%
٧	يصعب علىّ تصور ما سوف يقوم به اللاعبين اثناء المباره	٢	٤٠%
تغير الحكم نحو الاسوء			
١	اصبحت أكثر قسوة مع الآخرين بدرجة اكبر بالمقارنة ببداية عملى كحكم فى الكرة الطائرة	٥	١٠٠%
٢	اصبحت الآن اقل حماسا فى عملى كحكم فى الكرة الطائرة	٥	١٠٠%
٣	عندما تسوء الأمور فى المنافسة الرياضية أجد اننى أميل إلى لوم الآخرين بدرجة اكبر مما اعتدت عليه	٥	١٠٠%
٤	لا اوجه قرارى للاعب المقصود مباشرة	٢	٤٠%
٥	اعلق اخطائى على الآخرين وعلى ظروف المباره	٤	٨٠%
٦	يصعب على التحكم فى انفعالاتى تجاه اعتراضات المدربين او اللاعبين	١	٢٠%
٧	اشعر باننى لا استطيع تحمل الأعباء واترك مهنة التحكيم	١	٢٠%

يوضح الجدول السابق نسب الموافقة على كل عبارة من عبارات المحور الثانى (اعراض الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة) قد تراوحت بين (٢٠% ، ١٠٠%) وقد ارتضى الباحث بنسبة ٦٠% ، وتم حذف العبارات الأقل من ٦٠% ، ليكون المحور من ٢١ عبارة .

جدول (٥)

النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء حول عبارات المحور الثالث
طبيعة الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة

ن=٥

م	العبارة	التكرار	النسبة المئوية
عدم القدرة على مواجهة الضغوط			
١	كثرة الضغوط على كحكم كرة طائرة يصيبني بالشعور بالعزوف عن ممارسة التحكيم	٥	٪١٠٠
٢	كثرة الاعتراضات سواء من اللاعبين او المدربين او الجمهور يؤثر سلبيا على قراراتي	٥	٪١٠٠
٣	لا استطيع تحكيم المباريات مع ارتفاع صياح الجمهور	٤	٪٨٠
٤	لا اعتذر عن تحكيم اى بطوله مهما حدث	٣	٪٦٠
٥	لا أستطيع مواجهة المواقف الرياضية الصعبة أثناء سير المنافسة	٥	٪١٠٠
٦	أشعر بالضغط النفسى عند تحكيم مباريات الأدوار النهائية	٥	٪١٠٠
٧	كثرة المباريات التي أقوم بتحكيمها فى البطولات فى الموسم تسبب لي ضغط نفسى يصعب علىّ مواجهته	٥	٪١٠٠
٨	أعتمد على قانون الكرة الطائرة فى الحكم على اى موقف يواجهنى خلال المباراة	٣	٪٦٠
٩	احافظ على المشاركة فى دورات ترقى الحكام التابعة للاتحاد المصرى والدولى للكرة الطائرة	٢	٪٤٠
١٠	اشعر بالضغط النفسى وعدم قدرتى على ادارة جميع المباريات	١	٪٢٠
ضعف الثقة بالنفس			
١	اتردد كثيرا عند اتخاذ القرار فى مباريات الكرة الطائرة	٥	٪١٠٠
٢	تهتز ثقتي فى نفسى عند اعتراض احد اللاعبين او المدرب على بعض قراراتي	٥	٪١٠٠
٣	أندفع كثيرا فى إصدار الحكم أثناء المباراة	٥	٪١٠٠
٤	لثقتى بنفسى أقوم باتخاذ القرار دون الرجوع لزملائي	٣	٪٦٠
٥	تزيد ثقتي فى نفسى بعد قراءة القانون وفهم مواده	٣	٪٦٠
٦	تهتز ثقتي فى نفسى عند اختيار حكام آخرين لتحكيم وإدارة المباريات النهائية	٥	٪١٠٠
٧	اشعر دائما بضعف ثقتي بنفسى والاخرين	٢	٪٤٠
الإحباط			
١	عدم قدرتي على إدارة المباراة بشكل جيد يصيبني بالإحباط والرغبة فى عدم إكمال مسيرة التحكيم	٥	٪١٠٠
٢	لا استطيع تحمل الصدمات والمواقف التحكيمية الصعبة ويصبنى اليأس والإحباط	٤	٪٨٠

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

م	العبارة	التكرار	النسبة المئوية
٣	هل تنظر دائما الى المستقبل الافضل فى مجال التحكيم	١	٢٠%
٤	اشعر دائما بالملل من عملية التحكيم فى الكرة الطائرة	٥	١٠٠%
٥	اشعر باننى لدى قدرات ومواهب ولا أحسن استخدامها على الوجه الأمثل	٥	١٠٠%
٦	اشعر باننى لا استطيع تحمل المسئولية والأعباء	٥	١٠٠%
٧	اشعر بان الأيام تمر دون ان أحقق احلامى فى مجال تحكيم الكرة الطائرة	٣	٦٠%
٨	يضايقنى التمييز بين الحكام من قبل اللجنة العليا للحكام	٢	٤٠%
٩	أحبط عندما اسمع كلمات ذم وهجوم أثناء تحكيم المباريات	٢	٤٠%
١٠	اشعر بان لجنة الحكام ستستبعدني من تحكيم المباريات دون سبب	٤	٨٠%
١١	كثيرا ما يقف بعض الأشخاص عقبة أمام تحقيق طموحاتي	٥	١٠٠%
١٢	الاتحاد لا يمنحني الدعم المادى المناسب	١	٢٠%

يوضح الجدول السابق نسب الموافقة على كل عبارة من عبارات المحور الثالث (طبيعة الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة) قد تراوحت بين (٢٠% ، ١٠٠%) وقد ارتضى الباحث بنسبة ٦٠% ، وتم حذف العبارات الأقل من ٦٠% ، ليكون المحور من ٢٠ عبارة .

المعاملات العلمية لمقياس الاحتراق النفسى: صدق الاتساق الداخلى:

قام الباحث بتطبيق الاستبيان على عينة قوامها (١٠) من حكام كرة طائرة من افراد من مجتمع البحث ومن خارج عينة البحث الاساسية لها نفس مواصفات ثم قام الباحث بحساب معاملات الارتباط لبيرسون بين:-

١- كل عبارة من عبارات الاستبيان ودرجة المحور التى تنتمى اليه.

٢- الابعاد والدرجة الكلية للمقياس .

جدول (٦)

معامل الارتباط بين درجة عبارات المحور الاول والدرجة الكلية للمحور
اسباب الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة

ن=١٠

م	العبارة	معامل الارتباط
اسباب مرتبطة باللجنة العليا للحكام		
١	اشعر بالإحباط نتيجة عدم قناعة اللجنة العليا للحكام بقدراتي وكفائتي	*٠.٦٨٩
٢	يزعجني عدم إقامة دورات ثقل ودورات ترقى للحكام بصورة مستمرة	*٠.٦٣٦
٣	اشعر بتحيز تجاه حكام بعينها من قبل اللجنة العليا للحكام	*٠.٧٤٢
٤	النقد الدائم من قبل اللجنة العليا للحكام يصيبني بالتوتر ومزيد من الضغط	*٠.٦٥٨
٥	اشعر بان اللجنة العليا للحكام لا تقدر مجهودي فى التحكيم وإدارة المباراة	*٠.٧١٢
اسباب مرتبطة بطبيعة المنافسة (لاعبين ومدربين وجمهور)		
١	اثناء قيامي بالتحكيم اجد ان التعامل مع اللاعبين والمدربين يسبب لى مزيدا من التوتر	*٠.٨٤٦
٢	السلوك السلبي (الهتافات العدائية) للمشجعين يقلل من قدرتي على ادارة المباراة	*٠.٧١١
٣	الاعتداء اللفظي او الجسمي من خلال الجمهور يسبب لى ضغط نفسى لا استطيع تحمله	*٠.٧٨٩
٤	يضايقتنى كثير التعدى الذى يقوم به المشجعين واولياء الامور	*٠.٧٣٤
٥	اشعر بان المدربين يعتبرونني السبب الرئيسي فى هزيمة فريقهم	*٠.٧٦٨
٦	اشعر بالتوتر عند تحكيم المباريات النهائية وخصوصا مع الفرق ذات الشعبية الأكبر	*٠.٧٩١
٧	التعامل مع المدربين واللاعبين الذين لا يحترمون الحكم يسبب لى قدرا من التوتر	*٠.٧٤٨
اسباب مرتبطة بوسائل الاعلام		
١	يزعجني تجاهل وسائل الإعلام للدور الذى يقوم به حكام الكرة الطائرة	*٠.٧٨٤
٢	كحكم يزعجني عدم اهتمام وسائل الإعلام بمختلف أشكالها برياضة الكرة الطائرة مع انها ذات شعبية كبيرة	*٠.٨٥٢
٣	وسائل الاعلام لا تعطى كل ذى حق حقه	*٠.٧٨٢

تابع جدول (٦)

معامل الارتباط بين درجة عبارات المحور الاول والدرجة الكلية للمحور
اسباب الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة

ن=١٠

م	العـبـارة	معامل الارتباط
٤	يصيبني الإحباط من تعتيم وسائل الإعلام من إبراز ما وصلت إليه الكرة الطائرة ومستوى الحكام المصريين	*٠.٧٩٤
٥	يزعجني الانتقادات الهدامة التي توجه إلى الحكام فى بعض وسائل الإعلام وصفحات التواصل الاجتماعى	*٠.٦٥٨
٦	اصاب بالاحباط نتيجة اغفال وسائل الاعلام للمستوى الذى وصل اليه الحكام المصريين والانجازات الدولية التى تم تحقيقها	*٠.٧٣١
٧	يؤلمنى كثيرا عدم وجود قناة رياضية متخصصة للاعب الاخرى بالرغم من تحقيقها نتائج عالمية	*٠.٧١٩
اسباب مرتبطة بخصائص الحكم والناحية الاجتماعية		
١	اشعر بالاحباط نتيجة تراكم بعض المشكلات الأسرية والشخصية وعدم قدرتي على معالجتها	*٠.٧١٨
٢	اشعر باننى أتعامل مع المدربين واللاعبين بطريقة قاسية	*٠.٧٨٦
٣	اشعر باننى اصبحت أكثر قسوة مع الناس منذ ان بدأت عملى كحكم فى الكرة الطائرة	*٠.٧٩٧
٤	اتواصل جيدا مع اللجنة العليا للحكام	*٠.٨٦١
٥	اشعر باننى اتعامل مع زملائي بلامبالاة	*٠.٧٦٢
٦	اختلاف قراراتي مع زملائي فى المباريات يصيبني بالتوتر وضعف الثقة	*٠.٧٥٤
٧	اشعر بعدم الأمان وضعف الاستقرار من خلال عملى كحكم فى الكرة الطائرة	*٠.٨١٩
٨	تتأثر قراراتي بشعبية بعض الفرق المشاركة فى المباريات التى اقوم بتحكيمها	*٠.٨٢٦
٩	اضع فى اعتباراتي من هم المتنافسون فى المباريات التى اقوم بتحكيمها	*٠.٧٧٣
١٠	يضايقني كثيرا توجيه النقد لى من زملائي	*٠.٧١٨
١١	علاقاتي ببعض المدربين تؤثر فى اتخاذى لبعض القرارات خلال المباريات	*٠.٧٤٤

قيمة ر الجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ = ٠,٣٦١

يوضح الجدول السابق أن معاملات الارتباط بين كل عبارة من عبارات المحور الاول (اسباب الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة) والمحور التى تنتمى اليه ، وبمقارنة بقيمة ر المحسوبة بقيمة ر الجدولية يتضح وجود ارتباط دال احصائياً مما يؤكد على صدق الاتساق الداخلى لعبارات المحور الاول (اسباب الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة) .

جدول (٧)

معامل الارتباط بين درجة عبارات المحور الثانى والدرجة الكلية لمحور
اعراض الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة

ن=١٠

م	العبرة	معامل الارتباط
انهاك عقلى ويدنى		
١	اشعر بالتعب عندما استيقظ من النوم فى الايام التى أقوم فيها بالتحكيم	*٠.٧٨٠
٢	اشعر باننى اكاد احترق نتيجة عملى كحكم فى الكرة الطائرة	*٠.٦٥١
٣	افقد تركيزي فى نهاية المباراة	*٠.٧٦١
٤	أفكار كثيرة تدور فى ذهني أثناء تحكيمي للمباريات تؤثر على قراراتي	*٠.٦٩٧
٥	تحكيم المباريات الدولية يرهقني بدنيا وذهنيا عن تحكيم المباريات المحلية	*٠.٨١٦
٦	اشعر بالتعب والانهاك عندما أقوم بتحكيم مباريات كثيرة فى البطولة الواحدة	*٠.٧٦٣
٧	اشعر بدرجة عالية من النشاط والحيوية أثناء قيامي بتحكيم مباريات الكرة الطائرة	*٠.٦٨٧
انهاك انفعالى		
١	اشعر باننى اصبحت أكثر عصبية نتيجة عملى كحكم كرة طائرة	*٠.٦٨٥
٢	أجد ان بعض الأخطاء البسيطة من الآخرين تجعلني انفعل بسرعة	*٠.٦٩٠
٣	لا استطيع التحكم فى انفعالاتي عند سماع صيحات عالية من الجمهور	*٠.٧٧٨
٤	اصبح اكثر عصبية وانفعالا خلال ايام البطولات	*٠.٨٤٣
٥	الشعور بالانهاك الذهني يجعلنى اصدر كثيرا من القرارات الخاطئة	٠.٧٨٨
٦	اصبحت لا استطيع التحكم فى انفعالاتي تجاه الآخرين	*٠.٨٢٨
نقص انجاز الحكم		
١	اشعر باننى لا يوجد لدى الدافع لكى أحاول تحقيق اى طموح فى مهنة التحكيم	*٠.٧٤١
٢	اصبحت اشعر بالكسل قبل تحكيمي لبعض المنافسات	*٠.٦٨٥
٣	أتمنى لو أستريح من عملي فى تحكيم مباريات الكرة الطائرة	*٠.٧٤٥
٤	اصبحت اشعر بانخفاض فى لياقتي البدنية	*٠.٦٥٦
تغير الحكم نحو الاسوء		
١	اصبحت أكثر قسوة مع الآخرين بدرجة اكبر بالمقارنة ببداية عملى كحكم فبالكرة الطائرة	*٠.٦٩٧
٢	اصبحت الآن اقل حماسا فى عملي كحكم فى الكرة الطائرة	*٠.٦٨٣
٣	عندما تسوء الأمور فى المنافسة الرياضية أجد اننى أميل إلى لوم الآخرين بدرجة اكبر مما اعتدت عليه	*٠.٧٦٨
٤	اعلق اخطائى على الآخرين وعلى ظروف المباراة	*٠.٨٥٧

قيمة ر الجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ = ٠,٣٦١

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

يوضح الجدول السابق أن معاملات الارتباط بين كل عبارة من عبارات المحور الثاني (اعراض الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة) والمحور التى تنتمى اليه ، وبمقارنة بقيمة ر المحسوبة بقيمة ر الجدولية يتضح وجود ارتباط دال احصائياً مما يؤكد على صدق الاتساق الداخلى لعبارات المحور الثاني (اعراض الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة) .

جدول (٨)

معامل الارتباط بين درجة عبارات المحور الثالث والدرجة الكلية للمحور
طبيعة الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة

ن=١٠

م	العبارة	معامل الارتباط
عدم القدرة على مواجهة الضغوط		
١	كثرة الضغوط على كحكم كرة طائرة يصيبني بالشعور بالعزوف عن ممارسة التحكيم	*٠.٦٨١
٢	كثرة الاعتراضات سواء من اللاعبين او المدربين او الجمهور يؤثر سلبيا على قراراتي	*٠.٨٥٠
٣	لا استطيع تحكيم المباريات مع ارتفاع صياح الجمهور	*٠.٦٨٤
٤	لا أستطيع مواجهة المواقف الرياضية الصعبة أثناء سير المنافسة	*٠.٧٤٧
٥	أشعر بالضغط النفسى عند تحكيم مباريات الأدوار النهائية	*٠.٨١٧
٦	كثرة المباريات التي أقوم بتحكيماها فى البطولات فى الموسم تسبب لي ضغط نفسى يصعب على مواجهته	*٠.٨٢١
٧	أعتمد على قانون الكرة الطائرة فى الحكم على اى موقف يواجهني خلال المباراة او المنافسة	*٠.٨٣٥
ضعف الثقة بالنفس		
١	اتردد كثيرا عند اتخاذ القرار فى مباريات الكرة الطائرة	*٠.٧٤٠
٢	تهتز ثقتي فى نفسى عند اعتراض احد اللاعبين او المدرب على بعض قراراتي	*٠.٧٢٠
٣	أندفع كثيرا فى إصدار الحكم أثناء المباراة	*٠.٦٨٨
٤	تزيد ثقتي فى نفسى بعد قراءة القانون وفهم مواده	*٠.٩٥٦
٥	تهتز ثقتي فى نفسى عند اختيار حكام آخرين لتحكيم وإدارة المباريات النهائية	*٠.٩١٢
الإحباط		
١	عدم قدرتي على إدارة المباراة بشكل جيد يصيبني بالإحباط والرغبة فى عدم إكمال مسيرة التحكيم	*٠.٨١٣
٢	لا استطيع تحمل الصدمات والمواقف التحكيمية الصعبة ويصنني اليأس والإحباط	*٠.٨١٩

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

م	العبارة	معامل الارتباط
٤	اشعر دائما بالملل من عملية التحكيم فى الكرة الطائرة	*٠.٨٥٨
٥	اشعر باننى لى قدرات ومواهب ولا أحسن استخدامها على الوجه الأمثل	*٠.٧٦٩
٦	اشعر باننى لا استطيع تحمل المسؤولية والأعباء	*٠.٩٤٦
٧	اشعر بان الأيام تمر دون ان أحقق احلامى فى مجال تحكيم الكرة الطائرة	*٠.٨١٨
٨	اشعر بان لجنة الحكام ستستبعدني من تحكيم المباريات دون سبب	*٠.٨٤٤
٩	كثيرا ما يقف بعض الأشخاص عقبة أمام تحقيق طموحاتي	*٠.٨٧١

قيمة ر الجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ = ٠,٣٦١

يوضح الجدول السابق أن معاملات الارتباط بين كل عبارة من عبارات المحور الثالث (طبيعة الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة) والمحور التى تنتمى اليه ، وبمقارنة بقيمة ر المحسوبة بقيمة ر الجدولية يتضح وجود ارتباط دال احصائياً مما يؤكد على صدق الاتساق الداخلى لعبارات المحور الثالث (طبيعة الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة).

جدول (٩)

معامل الارتباط بين المحاور والدرجة الكلية للمقياس

ن=١٠

م	المحاور	الارتباط
1	اسباب الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة	*٠.٨٤٩
2	اعراض الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة	*٠.٨٦١
٣	طبيعة الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة	*٠.٩٥٢

قيمة ر الجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ = ٠,٣٦١

يوضح الجدول السابق أن معاملات الارتباط بين كل محور والدرجة الكلية للمقياس ، وبمقارنة بقيمة ر المحسوبة بقيمة ر الجدولية يتضح وجود ارتباط دال احصائياً مما يؤكد على صدق الاتساق الداخلى لمحاور المقياس.

ثبات المقياس :

قام الباحث بتطبيق المقياس على عينة التقنين (العينة الاستطلاعية) وقوامها (١٠) من حكام الكرة الطائرة من خارج عينة البحث الأساسية ، وتم حساب معامل الفاكورنباخ بطريقة التجزئة لحساب الثبات:-

جدول (١٠)

معامل الفاكورنباخ لمحاور المقياس

ن=١٠

م	المحاور	معامل الفاكورنباخ
١	اسباب الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة	*٠.٨٨٩
٢	اعراض الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة	*٠.٨٧٩
٣	طبيعة الاحتراق النفسى عند حكام الكرة الطائرة	*٠.٩٥٠

يوضح الجدول السابق أن معامل الفاكورنباخ قد تراوح ما بين (٠.٨٧٩ ، ٠.٩٥٠) وهى معاملات دال احصائياً مما يؤكد على ثبات محاور المقياس.

جدول (١١)

قيم الفا كرونباخ لحساب ثبات المقياس

البيان	القيمة
معامل الارتباط بين الجزئين	*٠.٨٩٢
معامل جتمان	*٠.٨٥٢
معامل الفا للجزء الاول	*٠.٩٢٤
معامل الفا للجزء الثانى	*٠.٩٠٩

معامل الارتباط بين الجزئين (٠.٨٩٢) ومعامل الفا للجزئين الأول (٠.٩٢٤) ومعامل الفا للجزء الثانى (٠.٩٠٩) وهى قيم مرضية لقبول ثبات المقياس.

جدول (١٢)

الشكل النهائي لمقياس الاحتراق النفسي لحكم الكرة الطائرة

المحاور	الابعاد	عدد العبارات قبل الاستطلاعية واستطلاع رأى الخبراء	العدد بعد الاستطلاعية ورأى الخبراء	أرقام العبارات المحذوفة	العدد الكلى للعبارات المحذوفة	العدد النهائي للعبارات	ارقام العبارات العكسية
اسباب الاحتراق لحكم الكرة الطائرة	الناحية الاجتماعية والخصائص	١٢	١٠	٦،١٠	٢	١٠	٤
	طبيعة المنافسة	٨	٦	٧،٤	٢	٦	
	وسائل الاعلام	٧	٦	٣	١	٦	٥٣،٦٢،٣٤
	اللجنة العليا للحكام	٧	٥	٧،٥	٢	٥	١٢
تحكم طبيعة الاحتراق لحكم الكرة الطائرة	الاحباط	١٢	٩	١٢،٨،٣	٣	٩	
	عدم القدرة على مواجهة الضغوط	١٠	٧	١٠،٩،٤	٣	٧	٦٨
	ضعف الثقة بالنفس	٨	٦	٨،٥	٢	٦	٥٠
اعراض الاحتراق لحكم الكرة الطائرة	انهاك عقلى وبدنى	١١	٧	١٠،٤،٣ ١١،	٤	٧	٦٥
	انهاك انفعالى	٧	٦	٥	١	٦	
	التغير للاسوء	٧	٤	٧،٦،٤	٣	٤	
	نقص الانجاز	٧	٤	٥،٧،٤	٣	٤	
المجموع الكلى		٩٦	٧٠		٢٦	٧٠	

وبذلك يصبح اجمالى عدد عبارات مقياس الاحتراق النفسى ٧٠ عبارة واقصى درجة يحصل عليها الحكم فى المقياس هي (٢١٠) درجة ويكون بذلك مستواه منخفض فى الاحتراق والدرجة المتوسطة هي (١٤٠) درجة واقل درجة يحصل عليها الحكم هي (٧٠) درجة وبذلك يصبح الحكم اقرب الى الاحتراق النفسى .

التجربة الأساسية :

قام الباحث بتطبيق المقياس فى شكله النهائى على عينة البحث اعتبارا من يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٤/٢ م إلي يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٤/١٣ م .
عرض النتائج ومناقشتها:

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

عرض النتائج :

من خلال أهداف البحث وتساؤلاته والبيانات الخاصه بعينة البحث وتبويبها في جداول ومعالجتها

إحصائيا ظهرت نتائج البحث كالتالي:

عرض النتائج المرتبطة بالتوصيف الاحصائي لدرجات الحكام على ابعاد مقياس الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة :

جدول رقم (١٣)

التوصيف الاحصائي للحكام طبقا لدرجاتهم على بعد (اسباب مرتبطة بالناحية الاجتماعية)

ن=٧٠

المتغير	فئة الحكام	ن	م	ع
اسباب مرتبطة بالناحية الاجتماعية	حكم دولي	٥	٢٧.٢٠	٠.٨٤
	حكم قومي	٨	٢٦.٧٥	٠.٧١
	الدرجة الاولى	٨	٢٥.٨٨	١.١٣
	الدرجة الثانية	١٤	٢٢.٠٠	٣.٤٦
	الدرجة الثالثة	٣٥	٢٠.٣٤	١.٥٥
	المجموع	٧٠	٢٢.٥٣	٣.٣٣

يتضح من الجدول (١٣) ان المتوسط الحسابى للحكام الدوليين فى بعد الناحية الاجتماعية كان ٢٧.٢٠ درجة وانحراف معيارى ٠.٨٤ وكان للحكم القومى ٢٦.٧٥ درجة وانحراف معيارى ٠.٧١ وكان لحكام الدرجة الاولى ٢٥.٨٨ درجة وانحراف معيارى ١.١٣ وكان لحكام الدرجة الثانية ٢٢.٠٠ درجة وانحراف معيارى ٣.٤٦ وكان لحكام الدرجة الثالثة ٢٠.٣٤ درجة وانحراف معيارى ١.٥٥ ومن الملاحظ ان المتوسط الحسابى لجميع فئات الحكام على هذا البعد كان ٢٢.٥٣ وانحراف معيارى ٣.٣٣.

جدول رقم (١٤)

التوصيف الاحصائي للحكام طبقا لدرجاتهم على بعد (اسباب مرتبطة بطبيعة المنافسة (اللاعبين -
المدربين - الجمهور)

ن=٧٠

ع	م	ن	فئة الحكام	المتغير
٠.٥٥	١٨.٤٠	٥	حكم دولي	اسباب مرتبطة بطبيعة المنافسة (لاعبين والمدربين والجمهور)
١.٢٠	١٧.٥٠	٨	حكم قومي	
١.١٩	١٧.٣٨	٨	الدرجة الاولى	
١.٠٧	١٦.٢٩	١٤	الدرجة الثانية	
١.٦٠	١٥.٥٧	٣٥	الدرجة الثالثة	
١.٦٣	١٦.٣٤	٧٠	المجموع	

يتضح من الجدول (١٤) ان المتوسط الحسابي للحكام الدوليين في بعد الاسباب المرتبطة بطبيعة المنافسة كان ١٨.٤٠ درجة وانحراف معياري ٠.٥٥ وكان للحكم القومي ١٧.٥٠ درجة وانحراف معياري ١.٢٠ وكان لحكام الدرجة الاولى ١٧.٣٨ درجة وانحراف معياري ١.١٩ وكان لحكام الدرجة الثانية ١٦.٢٩ درجة وانحراف معياري ١.٠٧ وكان لحكام الدرجة الثالثة ١٥.٥٧ درجة وانحراف معياري ١.٦٠ ومن الملاحظ ان المتوسط الحسابي لجميع فئات الحكام على هذا البعد كان ١٦.٣٤ وانحراف معياري ١.٦٣ .

جدول رقم (١٥)

التوصيف الاحصائي للحكام طبقا لدرجاتهم على بعد (اسباب مرتبطة بوسائل الاعلام)

ن=٧٠

المتغير	فئة الحكام	ن	م	ع
أسباب مرتبطة بوسائل الاعلام	حكم دولي	٥	١٨.٢٠	٠.٨٤
	حكم قومي	٨	١٧.٨٨	١.١٣
	الدرجة الاولى	٨	١٧.١٣	١.٣٦
	الدرجة الثانية	١٤	١٥.٨٦	١.٤١
	الدرجة الثالثة	٣٥	١٦.٢٩	١.٣٦
	المجموع	٧٠	١٦.٦١	١.٤٩

يتضح من الجدول (١٥) ان المتوسط الحسابي للحكام الدوليين في بعد الاسباب المرتبطة بوسائل الاعلام كان ١٨.٢٠ درجة وانحراف معياري ٠.٨٤ وكان للحكم القومي ١٧.٨٨ درجة وانحراف معياري ١.١٣ وكان لحكام الدرجة الاولى ١٧.١٣ درجة وانحراف معياري ١.٣٦ وكان لحكام الدرجة الثانية ١٥.٨٦ درجة وانحراف معياري ١.٤١ وكان لحكام الدرجة الثالثة ١٦.٢٩ درجة وانحراف معياري ١.٣٦ ومن الملاحظ ان المتوسط الحسابي لجميع فئات الحكام على هذا البعد كان ١٦.٦١ وانحراف معياري ١.٤٩ .

جدول رقم (١٦)

التوصيف الاحصائي للحكام طبقا لدرجاتهم على بعد (اسباب مرتبطة اللجنة العليا للحكام)

ن=٧٠

ع	م	ن	فئة الحكام	المتغير
٠.٥٥	٢٠.٦٠	٥	حكم دولي	أسباب مرتبطة باللجنة العليا للحكام
١.١٣	١٩.٨٨	٨	حكم قومي	
١.٥١	١٩.٣٨	٨	الدرجة الاولى	
١.٧٤	١٧.٦٤	١٤	الدرجة الثانية	
٢.٣١	١٦.٦٦	٣٥	الدرجة الثالثة	
٢.٣٧	١٧.٨١	٧٠	المجموع	

يتضح من الجدول (١٦) ان المتوسط الحسابي للحكام الدوليين في بعد الاسباب المرتبطة باللجنة العليا للحكام كان ٢٠.٦٠ درجة وانحراف معياري ٠.٥٥ وكان للحكم القومي ١٩.٨٨ درجة وانحراف معياري ١.١٣ وكان لحكام الدرجة الاولى ١٩.٣٨ درجة وانحراف معياري ١.٥١ وكان لحكام الدرجة الثانية ١٧.٦٤ درجة وانحراف معياري ١.٧٤ وكان لحكام الدرجة الثالثة ١٦.٦٦ درجة وانحراف معياري ٢.٣١ ومن الملاحظ ان المتوسط الحسابي لجميع فئات الحكام على هذا البعد كان ١٧.٨١ وانحراف معياري ٢.٣٧.

جدول رقم (١٧)
التوصيف الاحصائي للحكام طبقا لدرجاتهم علي بعد (الاحباط)

ن=٧٠

المتغير	فئة الحكام	ن	م	ع
الاحباط	حكم دولي	٥	١٣.٨٠	٠.٨٤
	حكم قومي	٨	٢٥.٧٥	١.٤٩
	الدرجة الاولى	٨	٢٢.٢٥	١.٨٣
	الدرجة الثانية	١٤	٢٠.٣٦	١.٦٩
	الدرجة الثالثة	٣٥	١٦.٥٧	٠.٩٥
	المجموع	٧٠	١٨.٨٣	٣.٦٦

يتضح من الجدول (١٧) ان المتوسط الحسابي للحكام الدوليين في بُعد الاحباط كان ١٣.٨٠ درجة وانحراف معياري ٠.٨٤ وكان للحكم القومي ٢٥.٧٥ درجة وانحراف معياري ١.٤٩ وكان لحكام الدرجة الاولى ٢٢.٢٥ درجة وانحراف معياري ١.٨٣ وكان لحكام الدرجة الثانية ٢٠.٣٦ درجة وانحراف معياري ١.٦٩ وكان لحكام الدرجة الثالثة ١٦.٥٧ درجة وانحراف معياري ٠.٩٥ ومن الملاحظ ان المتوسط الحسابي لجميع فئات الحكام على هذا البعد كان ١٨.٨٣ وانحراف معياري ٣.٦٦

جدول رقم (١٨)

التوصيف الاحصائي للحكام طبقا لدرجاتهم على بعد (عدم القدرة على مواجهة الضغوط)

ن=٧٠

ع	م	ن	فئة الحكام	المتغير
٠.٥٥	٢٠.٤٠	٥	حكم دولي	عدم القدرة على مواجهة الضغوط
٠.٦٤	١٨.١٣	٨	حكم قومي	
١.٩٢	١٦.٦٣	٨	الدرجة الاولى	
١.٠٣	١٥.٨٦	١٤	الدرجة الثانية	
١.٢٤	١٥.٥٧	٣٥	الدرجة الثالثة	
١.٨٢	١٦.٣٩	٧٠	المجموع	

يتضح من الجدول (١٨) ان المتوسط الحسابي للحكام الدوليين في بعد عدم القدرة على مواجهة الضغوط كان ٢٠.٤٠ درجة وانحراف معياري ٠.٥٥ وكان للحكم القومي ١٨.١٣ درجة وانحراف معياري ٠.٦٤ وكان لحكام الدرجة الاولى ١٦.٦٣ درجة وانحراف معياري ١.٩٢ وكان لحكام الدرجة الثانية ١٥.٨٦ درجة وانحراف معياري ١.٠٣ وكان لحكام الدرجة الثالثة ١٥.٥٧ درجة وانحراف معياري ١.٢٤ ومن الملاحظ ان المتوسط الحسابي لجميع فئات الحكام على هذا البعد كان ١٦.٣٩ وانحراف معياري ١.٨٢ .

جدول رقم (١٩)

التوصيف الاحصائي للحكام طبقا لدرجاتهم على بعد (ضعف الثقة بالنفس)

ن=٧٠

المتغير	فئة الحكام	ن	م	ع
ضعف الثقة بالنفس	حكم دولي	٥	١٧.٢٠	٠.٨٤
	حكم قومي	٨	١٥.٧٥	١.٠٤
	الدرجة الاولى	٨	١٥.٦٣	١.١٩
	الدرجة الثانية	١٤	١٥.٧١	١.٠٧
	الدرجة الثالثة	٣٥	١٤.٦٠	٢.٠٥
	المجموع		٧٠	١٥.٢٦

يتضح من الجدول (١٩) ان المتوسط الحسابي للحكام الدوليين في بُعد ضعف الثقة بالنفس كان ١٧.٢٠ درجة وانحراف معياري ٠.٨٤ وكان للحكم القومي ١٥.٧٥ درجة وانحراف معياري ١.٠٤ وكان لحكام الدرجة الاولى ١٥.٦٣ درجة وانحراف معياري ١.١٩ وكان لحكام الدرجة الثانية ١٥.٧١ درجة وانحراف معياري ١.٠٧ وكان لحكام الدرجة الثالثة ١٤.٦٠ درجة وانحراف معياري ٢.٠٥ ومن الملاحظ ان المتوسط الحسابي لجميع فئات الحكام على هذا البعد كان ١٥.٢٦ وانحراف معياري ١.٧٧

جدول رقم (٢٠)

التوصيف الاحصائي للحكام طبقا لدرجاتهم على بعد (الانهك العقلي والانهك البدني)

ن=٧٠

ع	م	ن	فئة الحكام	المتغير
٠.٨٤	٢٠.٢٠	٥	حكم دولي	إنهك عقلي وإنهك بدني
١.٧٥	١٨.٧٥	٨	حكم قومي	
١.٦٩	١٦.٠٠	٨	الدرجة الاولى	
١.٠٥	١٤.٢١	١٤	الدرجة الثانية	
٢.٥٧	١٣.٤٣	٣٥	الدرجة الثالثة	
٣.٠٣	١٤.٩٧	٧٠	المجموع	

يتضح من الجدول (٢٠) ان المتوسط الحسابي للحكام الدوليين في 'بعد الانهك العقلي والانهك البدني كان ٢٠.٢٠ درجة وانحراف معياري ٠.٨٤ وكان للحكم القومي ١٨.٧٥ درجة وانحراف معياري ١.٧٥ وكان لحكام الدرجة الاولى ١٦.٠٠ درجة وانحراف معياري ١.٦٩ وكان لحكام الدرجة الثانية ١٤.٢١ درجة وانحراف معياري ١.٠٥ وكان لحكام الدرجة الثالثة ١٣.٤٣ درجة وانحراف معياري ٢.٥٧ ومن الملاحظ ان المتوسط الحسابي لجميع فئات الحكام على هذا البعد كان ١٤.٩٧ وانحراف معياري ٣.٠٣ .

جدول رقم (٢١)

التوصيف الاحصائي للحكام طبقا لدرجاتهم على بُعد (الانهاك الانفعالي)

ن=٧٠

ع	م	ن	فئة الحكام	المتغير
٠.٨٤	١٧.٢٠	٥	حكم دولي	الانهاك الانفعالي
١.٤٦	١٥.٨٨	٨	حكم قومي	
١.٠٤	١٦.٧٥	٨	الدرجة الاولى	
١.٤٨	١٦.٢١	١٤	الدرجة الثانية	
١.٥٥	١٥.٢٠	٣٥	الدرجة الثالثة	
١.٥٦	١٥.٨٠	٧٠	المجموع	

يتضح من الجدول (٢١) ان المتوسط الحسابي للحكام الدوليين في بُعد الانهاك الانفعالي كان ١٧.٢٠ درجة وانحراف معياري ٠.٨٤ وكان للحكم القومي ١٥.٨٨ درجة وانحراف معياري ١.٤٦ وكان لحكام الدرجة الاولى ١٦.٧٥ درجة وانحراف معياري ١.٠٤ وكان لحكام الدرجة الثانية ١٦.٢١ درجة وانحراف معياري ١.٤٨ وكان لحكام الدرجة الثالثة ١٥.٢٠ درجة وانحراف معياري ١.٥٥ ومن الملاحظ ان المتوسط الحسابي لجميع فئات الحكام على هذا البعد كان ١٥.٨٠ وانحراف معياري ١.٥٦

جدول رقم (٢٢)

التوصيف الاحصائي للحكام طبقا لدرجاتهم على 'بعد (تغيرالحكم نحوالاسوء)

ن=٧٠

ع	م	ن	فئة الحكام	المتغير
٠.٥٥	١١.٦٠	٥	حكم دولي	تغيرالحكم نحوالاسوء
١.١٣	١٠.٨٨	٨	حكم قومي	
١.٠٧	١٠.٥٠	٨	الدرجة الاولى	
١.٤٠	٩.٤٣	١٤	الدرجة الثانية	
١.٨١	٧.٨٠	٣٥	الدرجة الثالثة	
٢.٠٤	٩.٠٦	٧٠	المجموع	

يتضح من الجدول (٢٢) ان المتوسط الحسابي للحكام الدوليين في 'بعد تغير الحكم نحوالاسوء كان ١١.٦٠ درجة وانحراف معياري ٠.٥٥ وكان للحكم القومي ١٠.٨٨ درجة وانحراف معياري ٠.٦٤ وكان لحكام الدرجة الاولى ١٠.٥٠ درجة وانحراف معياري ١.٠٧ وكان لحكام الدرجة الثانية ٩.٤٣ درجة وانحراف معياري ١.٤٠ وكان لحكام الدرجة الثالثة ٧.٨٠ درجة وانحراف معياري ١.٨١ ومن الملاحظ ان المتوسط الحسابي لجميع فئات الحكام على هذا البعد كان ٩.٠٦ وانحراف معياري ٢.٠٤ .

جدول رقم (٢٣)

التوصيف الاحصائي للحكام طبقا لدرجاتهم على بعد (نقص انجاز الحكم)

ن=٧٠

ع	م	ن	فئة الحكام	المتغير
٠.٨٩	١١.٤٠	٥	حكم دولي	نقص انجازالحكم
١.٣٦	١٠.٨٨	٨	حكم قومي	
١.٢٥	١٠.١٣	٨	الدرجة الاولى	
٢.٣٤	٨.٩٣	١٤	الدرجة الثانية	
٢.٣٧	٨.٣١	٣٥	الدرجة الثالثة	
٢.٣٢	٩.١٦	٧٠	المجموع	

يتضح من الجدول (٢٣) ان المتوسط الحسابي للحكام الدوليين في 'بعد نقص انجاز الحكم كان ١١.٤٠ درجة وانحراف معياري ٠.٨٩ وكان للحكم القومي ١٠.٨٨ درجة وانحراف معياري ١.٣٦. وكان لحكام الدرجة الاولى ١٠.١٣ درجة وانحراف معياري ١.٢٥ وكان لحكام الدرجة الثانية ٨.٩٣ درجة وانحراف معياري ٢.٣٤ وكان لحكام الدرجة الثالثة ٨.٣١ درجة وانحراف معياري ٢.٣٧ ومن الملاحظ ان المتوسط الحسابي لجميع فئات الحكام على هذا البعد كان ٩.١٦ وانحراف معياري ٢.٣٢.

جدول رقم (٢٤)
التوصيف الاحصائي للمجموع الكلى لدرجات الحكام على مقياس
الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة

ن=٧٠

ع	م	ن	فئة الحكام	المتغير
٣.١١	١٩٦.٢٠	٥	حكم دولي	المجموع الكلى للاحتراق
٥.٤٥	١٩٨.٠٠	٨	حكم قومي	
٦.١٢	١٨٧.٦٣	٨	الدرجة الاولى	
٥.٧٢	١٧٢.٥٠	١٤	الدرجة الثانية	
٧.٤٦	١٦٠.٣٤	٣٥	الدرجة الثالثة	
١٦.٠٨	١٧٢.٧٦	٧٠	المجموع الكلي	

يتضح من الجدول (٢٤) ان مجموع المتوسط الحسابى للحكام الدوليين فى المقياس كان ١٩٦.٢٠ درجة وانحراف معيارى ٣.١١ وكان للحكم القومى ١٩٨.٠٠ درجة وانحراف معيارى ٥.٤٥ وكان لحكام الدرجة الاولى ١٨٧.٦٣ درجة وانحراف معيارى ٦.١٢ وكان لحكام الدرجة الثانية ١٧٢.٥٠ درجة وانحراف معيارى ٥.٧٢ وكان لحكام الدرجة الثالثة ١٦٠.٣٤ درجة وانحراف معيارى ٧.٤٦ ومن الملاحظ ان المتوسط الحسابى لجميع فئات الحكام على المقياس كان ١٧٢.٧٦ وانحراف معيارى ١٦.٠٨.

عرض النتائج المرتبطة بتحليل التباين بين فئات الحكام في ابعاد ومجموع مقياس الاحتراق النفسي:

جدول رقم (٢٥)

تحليل التباين بين فئات الحكام في ابعاد ومجموع مقياس الاحتراق النفسي

ن = ٧٠

الدلالة	قيمة ف	متوسط المربعات	درجات الحرية	مجموع المربعات	مصدر التباين	ابعاد مقياس الاحتراق النفسي للحكم
دال	٣٢.٩٠	١٢٨.١٠	٤.٠٠	٥١٢.٣٨	بين المجموعات	اسباب مرتبطة بخصائص الحكم (الناحية الاجتماعية)
		٣.٨٩	٦٥.٠٠	٢٥٣.٠٦	داخل المجموعات	
			٦٩.٠٠	٧٦٥.٤٤	المجموع الكلي	
دال	٨.١٣	١٥.٣٢	٤.٠٠	٦١.٢٧	بين المجموعات	اسباب مرتبطة بطبيعة المنافسة (اللاعبين والمدربين والجمهور)
		١.٨٨	٦٥.٠٠	١٢٢.٥٠	داخل المجموعات	
			٦٩.٠٠	١٨٣.٧٧	المجموع الكلي	
دال	٥.٦١	٩.٧٩	٤.٠٠	٣٩.١٨	بين المجموعات	أسباب مرتبطة بوسائل الإعلام
		١.٧٤	٦٥.٠٠	١١٣.٤١	داخل المجموعات	
			٦٩.٠٠	١٥٢.٥٩	المجموع الكلي	
دال	٩.١٨	٣٤.٨٨	٤.٠٠	١٣٩.٥٤	بين المجموعات	أسباب مرتبطة باللجنة العليا للحكام
		٣.٨٠	٦٥.٠٠	٢٤٧.٠٥	داخل المجموعات	
			٦٩.٠٠	٣٨٦.٥٩	المجموع الكلي	
دال	١٢٠.٧٦	٢٠٣.٥٩	٤.٠٠	٨١٤.٣٦	بين المجموعات	عدم القدرة على مواجهة الضغوط
		١.٦٩	٦٥.٠٠	١٠٩.٥٩	داخل المجموعات	
			٦٩.٠٠	٩٢٣.٩٤	المجموع الكلي	
دال	٢٢.٣٥	٣٣.٠٩	٤.٠٠	١٣٢.٣٥	بين المجموعات	ضعف الثقة بالنفس
		١.٤٨	٦٥.٠٠	٩٦.٢٤	داخل المجموعات	
			٦٩.٠٠	٢٢٨.٥٩	المجموع الكلي	
دال	٣.٦٦	٩.٩٨	٤.٠٠	٣٩.٩٤	بين المجموعات	الإحباط
		٢.٧٣	٦٥.٠٠	١٧٧.٤٣	داخل المجموعات	
			٦٩.٠٠	٢١٧.٣٧	المجموع الكلي	

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

تابع جدول رقم (٢٥)

تحليل التباين بين فئات الحكام في ابعاد ومجموع مقياس الاحتراق النفسي

ن = ٧٠

الدالة	قيمة ف	متوسط المربعات	درجات الحرية	مجموع المربعات	مصدر التباين	ابعاد مقياس الاحتراق النفسي للحكم
دال	٢٠.١٢	٨٧.٦٨	٤.٠٠	٣٥٠.٧١	بين المجموعات	إنهاك عقلي وإنهاك بدني
		٤.٣٦	٦٥.٠٠	٢٨٣.٢٣	داخل المجموعات	
			٦٩.٠٠	٦٣٣.٩٤	المجموع الكلي	
دال	٣.٨٦	٨.٠٢	٤.٠٠	٣٢.٠٧	بين المجموعات	إنهاك انفعالي
		٢.٠٠٨	٦٥.٠٠	١٣٥.١٣	داخل المجموعات	
			٦٩.٠٠	١٦٧.٢٠	المجموع الكلي	
دال	١٣.٩٠	٣٣.١٧	٤.٠٠	١٣٢.٦٧	بين المجموعات	تغير الحكم نحو الاسوء
		٢.٣٩	٦٥.٠٠	١٥٥.١٠	داخل المجموعات	
			٦٩.٠٠	٢٨٧.٧٧	المجموع الكلي	
دال	*٧,٨٩	١٢,٦٤	٤	٥٠,٥٨	بين المجموعات	نقص انجاز الحكم
		١,٦٠	٦٥	١٠٤,١٢	داخل المجموعات	
			٦٩	١٥٤,٧٠	المجموع الكلي	
دال	*٢٣,١٤	٣٤٨١,٣١	٤	١٣٩٢٥,٢٥	بين المجموعات	المجموع الكلي للاحتراق
		١٥٠,٤٤	٦٥	٩٧٧٨,٦٩	داخل المجموعات	
			٦٩	٢٣٧٠٣,٩٤	المجموع الكلي	

قيمة "ف" الجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ ودرجة حرية ٤، ٦٥ = ٢,٥١

يتضح من الجدول (٢٥) ان هناك فروق ذات دلالة احصائية بين درجات الحكام في جميع ابعاد

ومجموع مقياس الاحتراق النفسي .

اختبار اقل فرق معنوي LSD لحساب الفروق بين درجات الحكام المختلفة في ابعاد ومجموع مقياس الاحتراق النفسي:

قام الباحث بعمل اختبار اقل فرق معنوي LSD لحساب الفروق بين الفئات الخمس للحكام في جميع ابعاد المقياسين (الاحتراق النفسي والصلابة النفسية لحكام الكرة الطائرة)

جدول (٢٦)

الفروق بين فئات الحكام فيبعد اسباب مرتبطة بخصائص الحكم (الناحية الاجتماعية)

ن = ٧٠

البعد	درجة الحكام	ن	م	ع	حكم دولي	حكم قومي	حكم درجة اولى	حكم درجة ثانية	حكم درجة ثالثة
اسباب مرتبطة بخصائص الحكم (الناحية الاجتماعية)	حكم دولي	٥	٢٧.٢٠	٠.٨٤		٠.٤٥	١.٣٢	*٥.٢٠	*٦.٨٦
	حكم قومي	٨	٢٦.٧٥	٠.٧١			٠.٨٧	*٤.٧٥	*٦.٤١
	الدرجة الاولى	٨	٢٥.٨٨	١.١٣				*٣.٨٧	*٥.٥٣
	الدرجة الثانية	١٤	٢٢.٠٠	٣.٤٦					*١.٦٥
	الدرجة الثالثة	٣٥	٢٠.٣٤	١.٥٥					
	المجموع	٧٠	٢٢.٥٣	٣.٣٣					

يتضح من الجدول (٢٦) بالنسبة لبعد الاسباب المرتبطة بخصائص الحكم مايلي ، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدوليين وحكام القوميين ن ، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام القوميين وحكام الدرجة الاولى، هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الاولى وحكام الدرجة الثانية حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام الدرجة الاولى ، هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام الدرجة الثانية.

اختبار اقل فرق معنوي لحساب الفروق بين فئات الحكام في بعد اسباب مرتبطة بطبيعة المنافسة اللاعبين والمدربين والجمهور :

جدول (٢٧)

الفروق بين فئات الحكام في بعد اسباب مرتبطة بطبيعة المنافسة
(اللاعبين والمدربين والجمهور)

ن = ٧٠

البعد	درجة الحكام	ن	م	ع	حكم دولي	حكم قومي	حكم درجة اولى	حكم درجة ثانية	حكم درجة ثالثة
اسباب مرتبطة بطبيعة المنافسة (اللاعبين والمدربين والجمهور)	حكم دولي	٥	١٨.٤٠	٠.٥٥		٠.٩٠	١.٠٢	٢.١١	*٢.٨٣
	حكم قومي	٨	١٧.٥٠	١.٢٠			٠.١٢	١.٢١	*١.٩٣
	الدرجة الاولى	٨	١٧.٣٨	١.١٩				١.٠٩	*١.٨٠
	الدرجة الثانية	١٤	١٦.٢٩	١.٠٧					٠.٧١
	الدرجة الثالثة	٣٥	١٥.٥٧	١.٦٠					

يتضح من الجدول (٢٧) بالنسبة لبعد الاسباب المرتبطة بطبيعة المنافسة مايلي ،لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدوليين وحكام القوميين, لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام القوميين وحكام الدرجة الاولى, لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الاولى وحكام الدرجة الثانية, لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة.

اختبار اقل فرق معنوي لحساب الفروق بين فئات الحكام في بعد اسباب مرتبطة أسباب مرتبطة بوسائل الإعلام .

جدول (٢٨)

الفروق بين فئات الحكام في بعد اسباب مرتبطة أسباب مرتبطة بوسائل الإعلام

ن = ٧٠

البعد	درجة الحكام	ن	م	ع	حكم دولي	حكم قومي	حكم درجة اولى	حكم درجة ثانية	حكم درجة ثالثة
أسباب مرتبطة بوسائل الإعلام	حكم دولي	٥	١٨.٢٠	٠.٨٤		٠.٣٢	١.٠٧	*٢.٣٤	*١.٩١
	حكم قومي	٨	١٧.٨٨	١.١٣			٠.٧٥	*٢.٠٢	*١.٥٩
	الدرجة الاولى	٨	١٧.١٣	١.٣٦				*١.٢٧	٠.٨٤
	الدرجة الثانية	١٤	١٥.٨٦	١.٤١					٠.٤٣
	الدرجة الثالثة	٣٥	١٦.٢٩	١.٣٦					

يتضح من الجدول (٢٨) بالنسبة لبعء الاسباب المرتبطة بوسائل الاعلام مايلى ، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدوليين وحكام القوميين, لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام القوميين وحكام الدرجة الاولى, هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الاولى وحكام الدرجة الثانية حيث كان المتوسط الحسابى أعلى لحكام الدرجة الاولى , لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة .

اختبار اقل فرق معنوي لحساب الفروق بين فئات الحكام في بعد اسباب مرتبطة أسباب مرتبطة باللجنة العليا للحكام :

جدول (٢٩)

الفروق بين فئات الحكام في بعد اسباب مرتبطة أسباب مرتبطة باللجنة العليا للحكام

ن = ٧٠

البعد	درجة الحكام	ن	م	ع	حكم دولي	حكم قومي	حكم درجة اولى	حكم درجة ثانية	حكم درجة ثالثة
أسباب مرتبطة باللجنة العليا للحكام	حكم دولي	٥	٢٠.٦٠	٠.٥٥		٠.٧٢	١.٢٢	*٢.٩٦	*٣.٩٤
	حكم قومي	٨	١٩.٨٨	١.١٣			٠.٥٠	*٢.٢٣	*٣.٢٢
	الدرجة الاولى	٨	١٩.٣٨	١.٥١				*١.٧٣	*٢.٧٢
	الدرجة الثانية	١٤	١٧.٦٤	١.٧٤					٠.٩٦
	الدرجة الثالثة	٣٥	١٦.٦٦	٢.٣١					

يتضح من الجدول (٢٩) بالنسبة لبعد الاسباب المرتبطة باللجنة العليا للحكام مايلي ، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدوليين وحكام القوميين, لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام القوميين وحكام الدرجة الاولى , هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الاولى وحكام الدرجة الثانية حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام الدرجة الاولى , لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة.

اختبار اقل فرق معنوي لحساب الفروق بين فئات الحكام في بعد الإحباط :

جدول (٣٠)

الفروق بين فئات الحكام في بعد الإحباط

ن = ٧٠

البعد	درجة الحكام	ن	م	ع	حكم دولي	حكم قومي	حكم درجة اولى	حكم درجة ثانية	حكم درجة ثالثة
الإحباط	حكم دولي	٥	١٣.٨٠	٠.٨٤			*١١.٩٥	*٨.٤٥	*٦.٥٦
	حكم قومي	٨	٢٥.٧٥	١.٤٩				*٣.٥٠	*٩.١٨
	الدرجة الاولى	٨	٢٢.٢٥	١.٨٣				*١.٨٩	*٥.٦٨
	الدرجة الثانية	١٤	٢٠.٣٦	١.٦٩					*٣.٧٩
	الدرجة الثالثة	٣٥	١٦.٥٧	٠.٩٥					

يتضح من الجدول (٣٠) بالنسبة لبعء الإحباط مايلي ، ان هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدوليين وحكام القوميين حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام الدوليين ، هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام القوميين وحكام الدرجة الاولى حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام القوميين ، هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الاولى وحكام الدرجة الثانية حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام الدرجة الاولى ، هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام الدرجة الثانية.

اختبار اقل فرق معنوي لحساب الفروق بين فئات الحكام في بعد عدم القدرة على مواجهة الضغوط :

جدول (٣١)

الفروق بين فئات الحكام في بعد عدم القدرة على مواجهة الضغوط

ن = ٧٠

البعد	درجة الحكام	ن	م	ع	حكم دولي	حكم قومي	حكم درجة اولى	حكم درجة ثانية	حكم درجة ثالثة
عدم القدرة على مواجهة الضغوط	حكم دولي	٥	٢٠.٤٠	٠.٥٥		*٢.٢٧	*٣.٧٧	*٤.٥٤	*٤.٨٣
	حكم قومي	٨	١٨.١٣	٠.٦٤			*١.٥٠	*٢.٢٧	*٢.٥٥
	الدرجة الاولى	٨	١٦.٦٣	١.٩٢				٠.٧٧	*١.٠٥
	الدرجة الثانية	١٤	١٥.٨٦	١.٠٣					٠.٢٩
	الدرجة الثالثة	٣٥	١٥.٥٧	١.٢٤					

يتضح من الجدول (٣١) بالنسبة لبعد عدم القدرة على مواجهة الضغوط مايلي ، ان هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدوليين وحكام القوميين حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام الدوليين ، هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام القوميين وحكام الدرجة الاولى حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام القوميين ، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الاولى وحكام الدرجة الثانية، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة.

اختبار اقل فرق معنوي لحساب الفروق بين فئات الحكام في بعد ضعف الثقة بالنفس

جدول (٣٢)

الفروق بين فئات الحكام في بعد ضعف الثقة بالنفس

ن = ٧٠

البعد	درجة الحكام	ن	م	ع	حكم دولي	حكم قومي	حكم درجة اولى	حكم درجة ثانية	حكم درجة ثالثة
ضعف الثقة بالنفس	حكم دولي	٥	١٧.٢٠	٠.٨٤		١.٤٥	١.٥٧	١.٤٩	*٢.٦٠
	حكم قومي	٨	١٥.٧٥	١.٠٤			٠.١٢	٠.٠٤	١.١٥
	الدرجة الاولى	٨	١٥.٦٣	١.١٩				٠.٠٩	١.٠٢
	الدرجة الثانية	١٤	١٥.٧١	١.٠٧					*١.١١
	الدرجة الثالثة	٣٥	١٤.٦٠	٢.٠٥					

يتضح من الجدول (٣٢) بالنسبة لبعد ضعف الثقة بالنفس مايلي ، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدوليين وحكام القوميين, لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام القوميين وحكام الدرجة الاولى , لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الاولى وحكام الدرجة الثانية, هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام الدرجة الثانية.

اختبار اقل فرق معنوي لحساب الفروق بين فئات الحكام في بعد إنهاك عقلي وإنهاك بدني :

جدول (٣٣)

الفروق بين فئات الحكام في بعد إنهاك عقلي وإنهاك بدني

ن = ٧٠

البعد	درجة الحكام	ن	م	ع	حكم دولي	حكم قومي	حكم درجة اولى	حكم درجة ثانية	حكم درجة ثالثة
إنهاك عقلي وإنهاك بدني	حكم دولي	٥	١٧.٣٨	١.٤١		١.٤٥	*٤.٢٠	*٥.٩٩	*٦.٧٧
	حكم قومي	٨	١٥.٧٩	٢.٤٩			*٢.٧٥	*٤.٥٤	*٥.٣٢
	الدرجة الاولى	٨	١٦.٦٩	١.٨٩				١.٧٩	*٢.٥٧
	الدرجة الثانية	١٤	١٩.٦٣	٠.٧٤					٠.٧٩
	الدرجة الثالثة	٣٥	١٧.٨٠	٠.٨٤					

يتضح من الجدول (٣٣) بالنسبة لبعء الإنهاك العقلي والإنهاك البدني مايلي، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدوليين والحكام القوميين، هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام القوميين وحكام الدرجة الاولى حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام القوميين، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الاولى وحكام الدرجة الثانية، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة.

اختبار اقل فرق معنوي لحساب الفروق بين فئات الحكام في بعد الانهاك الانفعالي :

جدول (٣٤)

الفروق بين فئات الحكام في بعد الانهاك الانفعالي

ن = ٧٠

البعد	درجة الحكام	ن	م	ع	حكم دولي	حكم قومي	حكم درجة اولى	حكم درجة ثانية	حكم درجة ثالثة
انهاك انفعالي	حكم دولي	٥	٢٠.٢٠	٠.٨٤		١.٢١	٠.٤٥	٠.٩٩	*٢.٠٠
	حكم قومي	٨	١٨.٧٥	١.٧٥			٠.٨٧	٠.٣٤	٠.٦٧
	الدرجة الاولى	٨	١٦.٠٠	١.٦٩				٠.٥٤	*١.٥٥
	الدرجة الثانية	١٤	١٤.٢١	١.٠٥					*١.٠١
	الدرجة الثالثة	٣٥	١٣.٤٣	٢.٥٧					

يتضح من الجدول (٣٤) بالنسبة لبعد الإنهاك الانفعالي مايلي ، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدوليين والحكام القوميين, لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام القوميين وحكام الدرجة الاولى, لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الاولى وحكام الدرجة الثانية, هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام الدرجة الثانية.

اختبار اقل فرق معنوي لحساب الفروق بين فئات الحكام في بعد تغير الحكم نحو الاسوء :

جدول (٣٥)

الفروق بين فئات الحكام في بعد تغير الحكم نحو الاسوء

ن = ٧٠

البعد	درجة الحكام	ن	م	ع	حكم دولي	حكم قومي	حكم درجة اولى	حكم درجة ثانية	حكم درجة ثالثة
تغير الحكم نحو الاسوء	حكم دولي	٥	١١.٦٠	٠.٥٥		٠.٧٢	*١.١٠	*٢.١٧	*٣.٨٠
	حكم قومي	٨	١٠.٨٨	١.١٣			٠.٣٧	*١.٤٥	*٣.٠٧
	الدرجة الاولى	٨	١٠.٥٠	١.٠٧				١.٠٧	*٢.٧٠
	الدرجة الثانية	١٤	٩.٤٣	١.٤٠					*١.٦٣
	الدرجة الثالثة	٣٥	٧.٨٠	١.٨١					

يتضح من الجدول (٣٥) بالنسبة لبعدها تغير الحكم نحو الاسوء مايلي ، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدوليين والحكام القوميين، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام القوميين وحكام الدرجة الاولى، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الاولى وحكام الدرجة الثانية، هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام الدرجة الثانية.

اختبار اقل فرق معنوي لحساب الفروق بين فئات الحكام في بعد نقص انجاز الحكم :

جدول (٣٦)

الفروق بين فئات الحكام في بعد نقص انجاز الحكم

ن = ٧٠

البعد	درجة الحكام	ن	م	ع	حكم دولي	حكم قومي	حكم درجة اولي	حكم درجة ثانية	حكم درجة ثالثة
نقص انجاز الحكم	حكم دولي	٥	٩.٨٨	١.٤٦		٠.٥٢	١.٢٧	*٢.٤٧	*٣.٠٩
	حكم قومي	٨	٩.٥٧	١.٢٢			٠.٧٥	*١.٩٥	٢.٥٦
	الدرجة الاولى	٨	٩.٠٩	١.٣٨				*١.٢٠	*١.٨١
	الدرجة الثانية	١٤	١١.٣٨	٠.٧٤					٠.٦١
	الدرجة الثالثة	٣٥	١١.٤٠	٠.٥٥					

يتضح من الجدول (٣٦) بالنسبة لبعده نقص انجاز الحكم مايلى ، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدوليين والحكام القوميين، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام القوميين وحكام الدرجة الاولى، هناك فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الاولى وحكام الدرجة الثانية حيث كان المتوسط الحسابي أعلى لحكام الدرجة الاولى ، لو تظهر فروق ذات دلالة احصائية في بين الحكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة.

اختبار اقل فرق معنوي لحساب الفروق بين فئات الحكام في المجموع الكلى لمقياس الاحتراق النفسى
لحكم الكرة الطائرة :

جدول (٣٧)

الفروق بين فئات الحكام في المجموع الكلى لمقياس الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة

ن = ٧٠

البعد	درجة الحكام	ن	م	ع	حكم دولي	حكم قومي	حكم درجة اولى	حكم درجة ثانية	حكم درجة ثالثة
المجموع الكلى لمقياس الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة	حكم دولي	٥	١٩٦.٢٠	٣.١١		١.٨٠	٨.٥٧	*٢٣.٧٠	*٣٥.٨٦
	حكم قومي	٨	١٩٨.٠٠	٥.٤٥			*١٠.٣٧	٢٥.٥٠	*٣٧.٦٦
	الدرجة الاولى	٨	١٨٧.٦٣	٦.١٢				*١٥.١٢	*٢٧.٢٨
	الدرجة الثانية	١٤	١٧٢.٥٠	٥.٧٢					*١٢.١٦
	الدرجة الثالثة	٣٥	١٦٠.٣٤	٧.٤٦					

يتضح من الجدول (٣٧) بالنسبة للمجموع الكلى للفروق بين الحكام فى مقياس الاحتراق النفسى للحكام فى رياضة الكرة الطائرة مايلى ، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية فى بين الحكام الدوليين والحكام القوميين، هناك فروق ذات دلالة احصائية فى بين الحكام القوميين وحكام الدرجة الاولى حيث كان المتوسط الحسابى أعلى لحكام القوميين، هناك فروق ذات دلالة احصائية فى بين الحكام الدرجة الاولى وحكام الدرجة الثانية حيث كان المتوسط الحسابى أعلى لحكام الدرجة الاولى ، هناك فروق ذات دلالة احصائية فى بين الحكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة حيث كان المتوسط الحسابى أعلى لحكام الدرجة الثانية.

مناقشة النتائج:

إسترشاداً بما تم عرضه من الجداول السابقة تمكن الباحث من مناقشة هذه النتائج وذلك من أجل الوصول إلي إجابة علي تساؤلات البحث وتحقيقتها والتي تم صياغتها فى ضوء أهداف البحث من أجل التوصل إلي حل المشكلة الأساسية للبحث وهي: التعرف على الاحتراق النفسى لدى حكام رياضة الكرة الطائرة.

مناقشة نتائج التساؤل الأول:

فى إطار العمل للاجابة على التساؤل الأول من البحث والذي يتعلق بمعرفة (مستوى الاحتراق النفسى لدى حكام رياضة الكرة الطائرة وفقا لدرجاتهم التحكيمية)

يتضح من الجدول (٢٤) ان مجموع المتوسط الحسابى للحكام الدوليين فى المقياس كان ١٩٦.٢٠ درجة وانحراف معيارى ٣.١١ وكان للحكم القومى ١٩٨.٠٠ درجة وانحراف معيارى ٥.٤٥ وكان لحكام الدرجة الاولى ١٨٧.٦٣ درجة وانحراف معيارى ٦.١٢ وكان لحكام الدرجة الثانية ١٧٢.٥٠ درجة وانحراف معيارى ٥.٧٢ وكان لحكام الدرجة الثالثة ١٦٠.٣٤ درجة وانحراف معيارى ٧.٤٦ ومن الملاحظ ان المتوسط الحسابى لجميع فئات الحكام على المقياس كان ١٧٢.٧٦ وانحراف معيارى ١٦.٠٨.

وبالرجوع لمفتاح التصحيح لمقياس الاحتراق يتضح لنا انه كلما زادت درجات الحكام على المقياس كان ذلك مؤشر على بعد الحكام عن الاحتراق النفسى، وكلما قلت درجة الحكام على المقياس كان ذلك مؤشر لقربهم من الاحتراق النفسى، ومن ذلك نستطيع ترتيب درجات الحكام الاكثر احتراقا كالتالى حكام الدرجة الثالثة يليهم حكام الدرجة الثانية ثم الاولى ثم الحكام الدوليين ثم الحكام القوميين ، وبذلك يكون حكام الدرجة الثالثة هم اقرب الدرجات التحكيمية الى الاحتراق النفسى عن باقى الدرجات من الحكام

ويرجع الباحث ذلك الى افتقاد الحكام ذو الدرجات التحكيمية الاقل الى الاعداد النفسى الجيد والحاجة الى مزيد من دورات الصقل قبل نزولهم الى تحكيم البطولات الرسمية.

ويتفق ذلك مع ذكره "أحمد أمين فوزى، طارق حمد بدرالدين" (٢٠٠١م) (١) أن الاعداد النفسى هو تلك الاجراءات التربويه التى تعمل على منع عمليات الاستشارة او الكف الزائده او المنخفضه التى تؤثر سلبا على مستوى الانجاز الرياضى كما تساعد مع مواقف وظروف المنافسه الرياضيه وما يرتبط بها من اعباء نفسيه مما يؤدى إلى الاقلال من الاحساس بالخوف والتوتر والقلق النفسى وعدم الثقه ، تلك العوامل التى تؤدى الى انخفاض مستوى الانجاز الرياضى.

كما يشير "محمد حسن علاوى" (٢٠٠٢م) (١٤) الى ان الاعداد النفسى يهدف الى تعليم واكساب الرياضى مختلف القدرات والسمات والخصائص والمهارات النفسيه وتنميته واتقانها وكذلك توجيهه وارشاده ورعايته بصوره تسهم فى اظهار كل طاقاته وقدراته واستعداداته فى المنافسات الرياضيه.

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

وبذلك تحقق الاجابة على التساؤل الأول القائل :-

ما مستوى الاحتراق النفسى لدى حكام رياضة الكرة الطائرة وفقا لدرجاتهم.

مناقشة نتائج التساؤل الثانى:

فى إطار العمل للاجابة على التساؤل الثانى من البحث والذي يتعلق بمعرفة هل توجد فروق فى مستوى الاحتراق النفسى لدى حكام رياضة الكرة الطائرة طبقا لدرجاتهم التحكيمية (دولى ، قومی ، درجة يتضح من الجدول (٣٧) بالنسبة للمجموع الكلى للفروق بين الحكام فى مقياس الاحتراق النفسى للحكام فى رياضة الكرة الطائرة مايلى ، لم تظهر فروق ذات دلالة احصائية فى بين الحكام الدوليين والحكام القوميين, هناك فروق ذات دلالة احصائية فى بين الحكام القوميين وحكام الدرجة الاولى حيث كان المتوسط الحسابى أعلى لحكام القوميين, هناك فروق ذات دلالة احصائية فى بين الحكام الدرجة الاولى وحكام الدرجة الثانية حيث كان المتوسط الحسابى أعلى لحكام الدرجة الاولى , هناك فروق ذات دلالة احصائية فى بين الحكام الدرجة الثانية وحكام الدرجة الثالثة حيث كان المتوسط الحسابى أعلى لحكام الدرجة الثانية.

ويعزى الباحث تلك النتيجة الى ان حكام الدرجة الثانية والدرجة الثالثة هم اقرب درجات الحكام الى الاحتراق النفسى لتعرضهم للضغوط من قبل المدربين واولياء الامور واللاعبين انفسهم ، مع عدم قناعة اللجنة العليا الحكام بقدراتهم ،اضافة الى عدم وجود دورات صقل للاعداد النفسى والارشاد النفسى للحكام وتعلمهم كيفية مواجهة الضغوط ، وكذلك عدم اهتمام وسائل الاعلام بالبطولات التى يقوموا بتحكيمها حيث تعتبرها وسائل الاعلام بطولات غير مهمة وليست ذات شأن.

اضافة الى اختلاف قرارات الحكام بينهم فى المباراة نتيجة عدم الخبرة الامر الذى يصيبهم بالتوتر وضعف الثقة بالنفس .

كل هذه الضغوط علاوة على ضعف العائد المادى تصيب حكام الدرجة الثانية والثالثة بالشعور بالعزوف عم ممارسة مهنة التحكيم او بتحقيق اى طموح له فى مجال التحكيم

مما سبق يتضح ان مصادر الضغوط بين حكام الدرجة الثانية والثالثة متشابهة بدرجة كبيرة، الامر الذى ادى الى عدم ظهور فروق دالة احصائيا بينهم فى مقياس الاحتراق النفسى.

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

ويتفق كلا من "محمد العربي شمعون، وماجدة محمد اسماعيل" (٢٠٠٢) (١١) الى ان تدخل الجمهور والمدربين للمطالبة بتحقيق الفوز يؤدي الى زيادة الضغوط الاجتماعية وبالتالي يؤدي الى زيادة الاحتراق النفسى.

واتفقت نتائج هذه الدراسة مع نتائج دراسة "رينيى rainey" (١٩٩٩) (٢٠) التى اوضحت ان الاحباط والقلق والاحتراق النفسى نتيجة المواجهة السلبية من اللاعبين والمدربين.

ويشير "كاسيدس ورود افينوس kaissidis , rodafinos" (١٩٩٨م) (١٩) الى مصادر الضغوط منها اصدار الحكم صفارة خاطئة اثناء اللعب، نقص التعاون مع الحكام الاخرين، التهديد بالاىذاء الجسدى او الاىذاء اللفظى من المدربين.

اما عن حكام الدرجة الاولى فتظهر الضغوط عليهم نتيجة لشعورهم بالضيق العام لعدم تقدير بعض الاجهزة المعنية للجهد المبذول فى عملية التحكيم ، وكذلك لتحيز لجة العليا للحكام عند اختيار الحكام لادارة المنافسات والبطولات الرسمية تجاه الحكام الدوليين والقوميين، اضافة الى تأخر صرف مستحقاتهم المالية والتي تمثل لهم احدى المشاكل الاقتصادية مما يعمل على انهاكهم اجتماعيا ، علاوة على تجاهل اللجنة العليا للحكام وجهة نظر حكام الدرجة الاولى فى مقترحاتهم لتطوير مهنة التحكيم .

وقد اتفقت نتيجة هذه الدراسة مع نتائج دراسة "السيد عبد المنعم" (٢٠٠١م) (٧) والذي اكد على وجود علاقة بين الضغوط المرتبطة بالناحية الاجتماعية بمهنة التحكيم وعوامل القدرة على اتخاذ القرار.

ويؤكد "محمد حسن علاوى" (١٩٩٨م) (١٤) على ان اهم عوامل الضغط النفسى للحكام هى المشكلات الاقتصادية، حيث تؤدي الى اثار سلبية فى حياة الفرد الشخصية والعملية.

ويشير "صبرى ابراهيم عمران" (١٩٩٦) (٩) الى ان احد الضغوط النفسية للعاملين فى المجال الرياضى (الحكام . المدربين . اللاعبين) هى نقص التقدير المادى.

وبمقارنة نتيجة حكام الدرجة الاولى فى مقياس الاحتراق النفسى مع حكام الدرجة الثانية والثالثة اظهرت النتائج وجود فروق ذات دلالة احصائية بين حكام الدرجة الاولى وكلا من حكام الدرجة الثانية والثالثة فى اتجاه حكام الدرجة الاولى.

ويرجع الباحث هذه النتيجة الى اختلاف درجة الضغوط لدى حكام الدرجة الاولى عن حكام الدرجة الثانية والثالثة، وكذلك وجود فروق فى عامل الخبرة التحكيمية لدى حكام الدرجة الاولى عن حكام الدرجة الثانية والثالثة، مع ضعف الحماية القانونية لهم، والاهانة من قبل الجمهور واللاعبين.

ويتفق ذلك مع "وليد شاهين" (٢٠١٠م) (١٧) حيث اشار الى ان من اكثر اسباب العزوف عن ممارسة تحكيم المنافسات الرياضات، فيتمثل فى كثرة الاهانة من قبل الجمهور وضعف الحماية القانونية للحكام ، وضعف التشجيع من قبل وسائل الاعلام.

اما عن الحكام القوميين والدوليين فتمثل الضغوط النفسية عليهم فى تحكيم اهم البطولات الدولية والعالمية فى رياضة الكارتيه حيث ان طبيعة هذه البطولات تتطلب اقامة اكثر من مباراة فى يوم واحد بل وفى وقت واحد الامر الذى يتطلب من الحكام ادارة اكثر من مباراة فى اليوم الواحد مما يعمل على حدوث الانهاك العقلى والبدنى لهم ، ومع تسليط الضوء عليهم من قبل وسائل الاعلام الدولية وتوجيه النقد الغير موضوعى لقراراتهم التحكيمية وكذلك اغفال وتعظيم وسائل الاعلام المحلية عن المستوى والدور الذى يقوم به الحكام المصريين .

وتظهر الضغوط ايضا على الحكام الدوليين والقوميين فى التعامل مع الجمهور ذو الثقافات المختلفة والتي تقوم بالتشجيع والتحفيز لفريقهم لاعطائهم الحافز والدافع نحو الفوز بغض النظر عن الاساليب التى يستخدمونها فى التشجيع فقد تصل فى بعض الاحيان الى الشغب الامر الذى يعرضهم الى حدوث اهتزاز والتوتر فى كثير من الاحيان وبالتالي يؤثر على اتخاذهم للقرارات الحاسمة والفاصلة.

ويؤكد "محمد حسن علاوى" (١٩٩٩) (١٤) نقلا عن "ليوناردبركوفتزر" الى ان الشعور بالانهاك العقلى والبدنى يمكن ان يحرض على المزيد من الجوانب الانفعالية الامر الذى يؤدى الى الاحباط وحدث الاحتراق النفسى .

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

ويرى "عبدالحفيظ إسماعيل أحمد" (٢٠٠١م) (١٠) ان زيادة اهتمام وسائل الاعلام والنقد الغير موضوعى لقرارات الحكام يزيد من الجهد العصبى الواقع على الحكام مما يسهم من وقوع الحكم فريسة تحت براثن الاحتراق النفسى.

وبالرجوع الى نتائج البحث فنجد ان اتفقت اسباب ومصادر واعراض الضغوط لدى الحكام القوميين والدوليين الامر الذى ادى الى عدم ظهور فروق ذات دلالة احصائية بين هذه الدرجات.

ومن خلال ما سبق اتضح وجود فروق ذات دلالة احصائية بين الحكام القوميين والدوليين مع كلا من حكام الدرجة الاولى والدرجة الثانية والدرجة الثالثة .

وبذلك يتحقق الاجابة على التساؤل الثانى الخاص :-

توجد فروق فى مستوى الاحتراق النفسى لدى حكام رياضة الكرة الطائرة طبقا لدرجاتهم التحكيمية (دولى ، قومى ، درجة اولى ، درجة ثانية ، درجة ثالثة)

الإستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات

فى ضوء أهداف البحث وتساؤلاته وعينة البحث وخصائصها واستناداً على النتائج التي تم التوصل إليها أمكن للباحث التوصل إلى الاستنتاجات التالية :

من اهم العوامل المسببة للاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة تآثره (بالناحية الاجتماعية ، وطبيعة المنافسة ، ووسائل الاعلام ، واللجنة العليا للحكام) ومن اهم اعراض الاحتراق النفسى التى تظهر على حكم الكرة الطائرة (الانهك العقلى والبدنى ،الانهك الانفعالى ، تغير الحكم نحو الاسوء ، نقص انجاز الحكم) ، وتظهر طبيعة الاحتراق النفسى للحكم فى (الاحباط ، وعدم قدرته على مواجهة الضغوط ، وضعف الثقة بالنفس) وكلها مرتبة تبعا للاهمية النسبية .

التوصيات

توصيات موجهة للاتحاد المصرى للكرة الطائرة:

الاهتمام بتطبيق مقياس الاحتراق النفسى المقترح على الحكام فى دورات ترقى الحكام.
الاهتمام بتوعية الحكام للدور الذى يقوم به علم النفس الرياضى فى رفع مستوي الأداء.
اجراء المزيد من البحوث فى مجال الاعداد النفسى على الحكام فى رياضة الكرة الطائرة والانشطة الرياضية المختلفة لارتفاع المستوى التحكىمى.

الاهتمام ببرامج الاعداد والتاهيل النفسى لحكام رياضة الكرة الطائرة وخاصة الدرجة الثانية والثالثة

توصية موجهة لوسائل الاعلام المصرية بجميع اشكالها:

الاهتمام من وسائل الاعلام بمختلف اشكالها بالدور الايجابى والبطولات التى حققها المنتخب المصرى والحكام المصريين للكرة الطائرة والعمل على تنمية الوعي لدى المشجعين من خلال وسائل الإعلام المسموعة والمرئية والمقروءة .

المراجع العربية والاجنبية :
المراجع العربية :

- ١- أحمد أمين فوزى، طارق حمد بدر الدين: سيكولوجية الفريق الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠١م.
- ٢- أسامة عبدالظاهر الأصفر: "ضغوط المنافسة الثقة بالنفس، التوجه التنافسي لدي لاعبي الجودو"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، ٢٠٠٤م.
- ٣- أسامة كامل راتب: إحتراق الرياضى بين ضغوط التدريب والاجهاد الانفعالى ، دار الفكر العربى ، القاهرة، ١٩٩٧م.
- ٤- أسامة كامل راتب: تدريب المهارات النفسية (تطبيقات فى المجال الرياضى)، القاهرة، دار الفكر العربى، ٢٠٠٠م.
- ٥- أسامة كامل راتب: النشاط البدنى والاسترخاء، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠٤م.
- ٦- الجمعية المصرية لعلم النفس: الإعداد النفسى للبطل الرياضى (التوجيهات . التطبيقات)، قسم علم النفس الرياضى، كلية التربية الرياضية للبنين القاهرة، الاصدار الثالث، جامعة القاهرة. ٢٠٠٦م.
- ٧- السيد عبد المنعم محمد: عوامل الضغط النفسى وعلاقتها باتخاذ القرار لدى حكام الأنشطة الرياضية (دراسة تحليلية مقارنة)، رسالة دكتوراه، غير منشورة، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية للبنين، ٢٠٠١م.
- ٨- صبحى نصير: الحكم والكرة، ط٢، القاهرة، مطبعة النهضة، ١٩٩٧م.
- ٩- صبرى ابراهيم عمران: دراسة مقارنة للضغوط النفسية لدى بعض العاملين فى المجال الرياضى، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالهرم، جامعة حلوان، ١٩٩٦م.
- ١٠- عبدالحفيظ اسماعيل احمد: الاحتراق النفسى لدى حكام بعض الانشطة الرياضية بحث منشور، مجلة أسيوط، علوم وفنون التربية الرياضية، العدد ١٣، الجزء الثانى، نوفمبر، ٢٠٠١م.
- ١١- محمد العربى شمعون، ماجدة اسماعيل: التوجيه والارشاد النفسى فى المجال الرياضى دار الفكر العربى، ٢٠٠٢م.

- ١٢- محمد حسن علاوى: إختبارات الأداء الحركى، القاهرة، دار الفكر العربى، ١٩٩٤م.
- ١٣- محمد حسن علاوى: سيكولوجية الاحتراق للاعب والمدرّب الرياضى، الطبعة الاولى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.
- ١٤- محمد حسن علاوى: سيكولوجية الجماعات الرياضية، مركز الكتاب للنشر، الطبعة الاولى، ١٩٩٨م.
- ١٥- محمد حسن علاوى: علم نفس التدريب والمنافسة الرياضيه، دار الفكر العربى، القاهرة، ٢٠٠٢م.
- ١٦- محمود عبد الفتاح عنان: سيكولوجية التربية البدنية والرياضية (النظرية والتطبيق والتجريب)، القاهرة، دار الفكر العربى، ١٩٩٥م.
- ١٧- وليد شاهين: اسباب عزوف طلبة كلية التربية الرياضية عن ممارسة تحكيم منافسات الالعاب الرياضية، جامعة اليرموك، كلية التربية الرياضية، مجلة الابحاث للعلوم الانسانية، ٢٠١٠م.

المراجع الأجنبية:

- 18- **kaissidis , rodafinos** : sourees and intensity of acute stress in greek basketball refereese exercise and society , journal - of sport .1998.
- 19- **maslach c**: burnd out human out humal behavior 16 -22, 1976.
- 20- **rainey** : soirees of stress burnout and intention among basketball journal- of sport behavior 1999.
- 21- **Smith r e**: toward cognitive affective model of athletic burnout journal of sport psychology 36-50, 1986.
- 22- **Weinberg d**: burnout in sport oreview and critique applied sport psychologym 67-83, 1990.

مرفق (١)

أسماء السادة الخبراء(خبراء علم النفس، وخبراء تحكيم الكرة الطائرة) *

م	الاسم	الوظيفة
١	د.١/ احمد محمد السنتريسى	استاذ علم النفس الرياضى بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان.
٢	ك/ ايمن انيس	حكم دولي ورئيس لجنة الحكام فى الاتحاد المصري للكرة الطائرة.
٣	ك/ حسن احمد	رئيس لجنة الحكام الدوليين بالاتحاد الدولي للكرة الطائرة والاتحاد الافريقى
٤	د.١/ رشيد حلمى	استاذ علم النفس الرياضى بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان.
٥	د.١/ عاطف النمر خليفة	أستاذ علم النفس الرياضي بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها.

* تم ترتيب أسماء السادة الخبراء هجائيًا.



مرفق (٢)

جامعة بنها

كلية التربية الرياضية للبنين

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

وررياضات المضرب

إستمارة إستطلاع رأى الخبراء حول تحديد مدى مناسبة ابعاد مقياس الاحتراق النفسى لحكام الكرة الطائرة

السيد الاستاذ الدكتور /

تحية طيبة وبعد ،،،

يتشرف الباحث / محمد منير عطية محمد - المدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين ببنا بإحاطة سيادتكم علما بأنه بصدد القيام بدراسة للتقدم للجنة الترقى للاستاذة والاستاذة المساعدتين تحت عنوان "علاقة الاحتراق النفسى بمختلف درجات حكام الكرة الطائرة" ولما يتمتع به سيادتكم من خبرة واسعة في مجال علم النفس الرياضى ، لذا يشرفني ويسعدني أن أعرض على سيادتكم هذه الاستمارة والتي تهدف إلى إستطلاع رأى سيادتكم حول تحديد مدى مناسبة الأبعاد المستخدمة لمقياس الاحتراق النفسى لحكام الكرة الطائرة، وذلك لما عرف عن سيادتكم من خبرة واسعة كأحد رواد علم النفس الرياضى فى جمهورية مصر العربية.

لذا يرجى من سيادتكم التكرم بتحديد مدى مناسبة الابعاد المستخدمة لمقياس الاحتراق النفسى لحكام الكرة الطائرة

هذا ويأمل الباحث الإستفادة برأى سيادتكم وتوجيهاتكم السديدة التى سوف تثرى البحث وتضع الباحث على بداية الطريق الصحيح.

الإسم :

الوظيفة :

الاحترق النفسي لحكم الكرة الطائرة: حالة من الإنهاك البدني والذهني تظهر نتيجة تكرار ضغوط لا يستطيع الحكم تحملها تؤدي إلى الشعور بالتوتر والإحباط وضعف الثقة بالنفس مع الاتصال السلبي مع الحكام الآخرين مما يؤدي إلى الانسحاب أو العزوف عن ممارسة التحكيم وفقدان دافع المنافسة

الإبعاد	المحاور الرئيسية لمقياس الاحتراق النفسي لحكام الكرة الطائرة	مناسبة	غير مناسبة	الدرجة
محور يتعلق بأسباب الاحتراق النفسي عند حكم الكرة الطائرة				
البعد ١	اسباب مرتبطة باللجنة العليا للحكام			
البعد ٢	اسباب مرتبطة بطبيعة المنافسة			
البعد ٣	اسباب مرتبطة بوسائل الاعلام			
البعد ٤	اسباب مرتبطة (الناحية الاجتماعية)			
البعد ٥	اسباب مرتبطة بالجمهور			
البعد ٦	اسباب مرتبطة (اللاعبين والمدربين والزملاء)			
البعد ٧	اسباب مرتبطة بالحوافز والجوائز			
البعد ٨	اسباب مرتبطة بالعملية التدريبية			
محور يتعلق باعراض الاحتراق النفسي لحكم الكرة الطائرة				
البعد ١	انهاك عقلى			
البعد ٢	انهاك انفعالى			
البعد ٣	انهاك بدنى			
البعد ٤	نقص انجاز الحكم			
البعد ٥	انخفاض المستوى وارتفاع التوتر			
البعد ٦	تغير الحكم نحو الاسوء			
البعد ٧	القابلية للاصابة			
محور يتعلق بطبيعة الاحتراق النفسي لحكم الكرة الطائرة				
البعد ١	عدم القدرة على مواجهة الضغوط			
البعد ٢	ضعف الثقة بالنفس			
البعد ٣	الاحباط			
البعد ٤	الاتصال السلبي			

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

مرفق (٣)



جامعة بنها

كلية التربية الرياضية للبنين

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

وررياضات المضرب

إستمارة إستطلاع رأى الخبراء حول تحديد مدى مناسبة عبارات مقياس الاحتراق النفسى لحكام الكرة الطائرة

السيد الاستاذ الدكتور /

تحية طيبة وبعد ،،،

يتشرف الباحث / محمد منير عطية محمد - المدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين ببها بإحاطة سيادتكم علما بأنه بصدد القيام بدراسة للتقدم للجنة الترقى للاستاذه والاستاذه المساعدین تحت عنوان "الاحتراق النفسى وعلاقته بالصلابة النفسية لدى حكام الكرة الطائرة" ولما يتمتع به سيادتكم من خبرة واسعة في مجال علم النفس الرياضي ، لذا يشرفني ويسعدني أن أعرض على سيادتكم هذه الاستمارة والتي تهدف إلى إستطلاع رأى سيادتكم حول تحديد مدى مناسبة الأبعاد المستخدمة لمقياس الاحتراق النفسى لحكام الكرة الطائرة، وذلك لما عرف عن سيادتكم من خبرة واسعة كأحد رواد علم النفس الرياضى فى جمهورية مصر العربية.

لذا يرجى من سيادتكم التكرم بتحديد مدى مناسبة العبارات المستخدمة لمقياس الاحتراق النفسى لحكام الكرة الطائرة

هذا ويأمل الباحث الإستفادة برأى سيادتكم وتوجيهاتكم السديدة التى سوف تثرى البحث وتضع الباحث على بداية الطريق الصحيح.

الإسم :

الوظيفة :

المحور الأول: اسباب مرتبطة بخصائص الحكم والناحية الاجتماعية

م	العبارات	مناسبه	غير مناسبه	ملاحظات
١	اشعر بالإحباط نتيجة تراكم بعض المشكلات الأسرية والشخصية وعدم قدرتي على معالجتها			
٢	اشعر باننى أتعامل مع المدربين واللاعبين بطريقة قاسية			
٣	اشعر باننى اصبحت أكثر قسوة مع الناس منذ ان بدأت عملى كحكم فى الكرة الطائرة			
٤	اتواصل جيدا مع اللجنة العليا للحكام			
٥	اشعر باننى اتعامل مع زملائي بلامبالاة			
٦	اتابع واشاهد المباراة جيدا لاصدار الحكم السليم			
٧	اختلاف قراراتي مع زملائي سواء فى المباريات يصيبني بالتوتر وضعف الثقة			
٨	اشعر بعدم الأمان وضعف الاستقرار من خلال عملى كحكم فى الكرة الطائرة			
٩	تتأثر قراراتي بشعبية بعض الفرق المشاركة فى المباريات التى أقوم بتحكيمها			
١٠	اضع فى اعتباراتي من هم الفرق المتباريه فى المباريات التى أقوم بتحكيمها			
١١	يضايقني كثيرا توجيه النقد لى من زملائي			
١٢	علاقاتي ببعض المدربين تؤثر فى اتخاذى لبعض القرارات خلال المباريات			

المحور الثاني : اسباب مرتبطة بطبيعة المنافسة (لاعبين ومدربين وجمهور)

م	العبارات	مناسبه	غير مناسبه	ملاحظات
١	اثناء قيامي بالتحكيم اجد ان التعامل مع اللاعبين والمدربين يسبب لى مزيدا من التوتر			
٢	السلوك السلبي (الهتافات العدائية) للمشجعين يقلل من قدرتي على ادارة المباراة			
٣	الاعتداء اللفظي او الجسمي من خلال الجمهور يسبب لى ضغط نفسى لا استطيع تحمله			
٤	يضايقني كثير التعدى الذى يقوم به المشجعين واولياء الامور			
٥	اشعر بان المدربين يعتبرونني السبب الرئيسي فى هزيمة فريقهم			
٦	اشعر بالتوتر عند تحكيم المباريات النهائية وخصوصا مع الفرق ذات الشعبية الأكبر			
٧	المدربين يعترضون بشكل مستمر على القرارات التى اصدارها			
٨	التعامل مع المدربين واللاعبين الذين لا يحترمون الحكم يسبب لى قدرا من التوتر			

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

المحور الثالث : اسباب مرتبطة بوسائل الاعلام

م	العبارات	مناسبه	غير مناسبه	ملاحظات
١	يزعجني تجاهل وسائل الإعلام للدور الذي يقوم به حكام الكرة الطائرة			
٢	كحكم يزعجني عدم اهتمام وسائل الإعلام بمختلف أشكالها برياضة الكرة الطائرة مع انها ذات شعبية كبيرة			
٣	وسائل الاعلام لا تعطى كل ذى حق حقه			
٤	يصيبني الإحباط من تعميم وسائل الإعلام من إبراز ما وصلت إليه الكرة الطائرة ومستوى الحكام المصريين			
٥	يزعجني الانتقادات الهدامة التي توجه إلى الحكام فى بعض وسائل الإعلام وصفحات التواصل الاجتماعى			
٦	اصاب بالاحباط نتيجة اغفال وسائل الاعلام للمستوى الذى وصل اليه الحكام المصريين والانجازات الدولية التي تم تحقيقها			
٧	يؤلمنى كثيرا عدم وجود قناة رياضية متخصصة للاعب الاخرى بالرغم من تحقيقها نتائج عالمية			

المحور الرابع : اسباب مرتبطة باللجنة العليا للحكام

م	العبارات	مناسبه	غير مناسبه	ملاحظات
١	اشعر بالاحباط نتيجة عدم قناعة اللجنة العليا للحكام بقدراتي وكفائتي			
٢	يزعجني عدم إقامة دورات ثقل ودورات ترقى للحكام بصورة مستمرة			
٣	اشعر بتحيز تجاه حكام بعينها من قبل اللجنة العليا للحكام			
٤	النقد الدائم من قبل اللجنة العليا للحكام يصيبني بالتوتر ومزيد من الضغط			
٥	اللجنة العليا للحكام بالاتحاد غير منصفة			
٦	اشعر بان اللجنة العليا للحكام لا تقدر مجهودي فى التحكيم وإدارة المباراة			
٧	اللجنة العليا للحكام غير قادرة على تسير امور الحكام بالاتحاد			

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

المحور الخامس: طبيعة الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة(عدم القدرة على مواجهة الضغوط)

م	العبارات	مناسبه	غير مناسبه	ملاحظات
١	كثرة الضغوط على كحكم فى الكرة الطائرة يصيبني بالشعور بالعزوف عن ممارسة التحكيم			
٢	كثرة الاعتراضات سواء من اللاعبين او المدربين او الجمهور يؤثر سلبيا على قراراتي			
٣	لا استطيع تحكيم المباريات مع ارتفاع صياح الجمهور			
٤	لا اعتذر عن تحكيم اى بطوله مهما حدث			
٥	لا أستطيع مواجهة المواقف الرياضية الصعبة أثناء سير المنافسة			
٦	أشعر بالضغط النفسى عند تحكيم مباريات الأدوار النهائية			
٧	كثرة المباريات التي أقوم بتحكيماها فى البطولات فى الموسم تسبب لي ضغط نفسى يصعب على مواجهته			
٨	أعتمد على قانون الكرة الطائرة فى الحكم على اى موقف يواجهنى خلال المباراة او المنافسة			
٩	احافظ على المشاركة فى دورات ترقى الحكام التابعة للاتحاد المصرى والدولى للكرة الطائرة			
١٠	اشعر بالضغط النفسى وعدم قدرتى على ادارة جميع المباريات			

المحور السادس: طبيعة الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة(ضعف الثقة بالنفس)

م	العبارات	مناسبه	غير مناسبه	ملاحظات
١	اتردد كثيرا عند اتخاذ القرار فى مباريات المحلية			
٢	اتردد كثيرا عند اتخاذ القرار فى مباريات الدولية			
٣	تهتز ثقتى فى نفسى عند اعتراض احد اللاعبين او المدرب على بعض قراراتي			
٤	أندفع كثيرا فى إصدار الحكم أثناء المباراة			
٥	لثقتى بنفسى أقوم باتخاذ القرار دون الرجوع لزملائي			
٦	تزيد ثقتى فى نفسى بعد قراءة القانون وفهم مواده			
٧	تهتز ثقتى فى نفسى عند اختيار حكام آخرين لتحكيم وإدارة المباريات النهائية			
٨	اشعر دائما بضعف ثقتى بنفسى والاخرين			

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

المحور السابع: طبيعة الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة(الاحباط)

م	العبارات	مناسبه	غير مناسبه	ملاحظات
١	عدم قدرتي على إدارة المباراة بشكل جيد يصيبني بالإحباط والرغبة فى عدم إكمال مسيرة التحكيم			
٢	لا استطيع تحمل الصدمات والمواقف التحكيمية الصعبة ويصبنى اليأس والإحباط			
٣	هل تنظر دائما الى المستقبل الافضل فى مجال التحكيم			
٤	اشعر دائما بالملل من عملية التحكيم فى الكرة الطائرة			
٥	اشعر باننى لدى قدرات ومواهب ولا أحسن استخدامها على الوجه الأمثل			
٦	اشعر باننى لا استطيع تحمل المسؤولية والأعباء			
٧	اشعر بان الأيام تمر دون ان أحقق احلامي فى مجال تحكيم الكرة الطائرة			
٨	يضايقنى التمييز بين الحكام من قبل اللجنة العليا للحكام			
٩	أحبط عندما اسمع كلمات ذم وهجوم أثناء تحكيم المباريات			
١٠	اشعر بان لجنة الحكام ستستبعدني من تحكيم المباريات دون سبب			
١١	كثيرا ما يقف بعض الأشخاص عقبة أمام تحقيق طموحاتي			
١٢	الاتحاد لا يمنحني الدعم المادى المناسب			

المحور الثامن: اعراض الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة(انهاك عقلى ويدنى)

م	العبارات	مناسبه	غير مناسبه	ملاحظات
١	اشعر بالتعب عندما استيقظ من النوم فى الايام التى أقوم فيها بالتحكيم			
٢	اشعر باننى اكاد احترق نتيجة عملى كحكم فى الكرة الطائرة			
٣	عملى كحكم فى الكرة الطائرة يؤثر سلبيا على حياتي الاسرية والاجتماعية			
٤	ينشغل تفكيرى بامور كثيرة اثناء التحكيم			
٥	افقد تركيزي فى نهاية المباراة			
٦	أفكار كثيرة تدور فى ذهني أثناء تحكيمي للمباريات تؤثر على قراراتي			
٧	تحكيم المباريات الدولية يرهقني بدنيا وذهنيا عن تحكيم المباريات المحلية			
٨	اشعر بالتعب والإنهاك عندما أقوم بتحكيم مباريات كثيرة فى البطولة الواحدة			
٩	اشعر بدرجة عالية من النشاط والحيوية أثناء قيامي بتحكيم مباريات الكرة الطائرة			
١٠	تشجيع الجمهور للاعبين يسبب لى الضغط النفسى			
١١	عملى كحكم فى الكرة الطائرة يسبب لى الضغط الذهنى والنفسى			

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

المحور التاسع: اعراض الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة(انهك انفعالى)

م	العبارات	مناسبه	غير مناسبه	ملاحظات
١	اشعر باننى اصبحت أكثر عصبية نتيجة عملى كحكم كرة الطائرة			
٢	أجد ان بعض الأخطاء البسيطة من الآخرين تجعلنى انفعل بسرعة			
٣	لا استطيع التحكم فى انفعالاتى عند سماع صيحات عالية من الجمهور			
٤	اصبح اكثر عصبية وانفعالا خلال ايام البطولات			
٥	أندفع كثيرا فى إصدار الحكم أثناء المباراة			
٦	الشعور بالانهك الذهنى يجعلنى اصدار كثيرا من القرارات الخاطئة			
٧	اصبحت لا استطيع التحكم فى انفعالاتى تجاه الاخرين			

المحور العاشر: اعراض الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة(تغير الحكم نحو الاسوء)

م	العبارات	مناسبه	غير مناسبه	ملاحظات
١	اصبحت أكثر قسوة مع الآخرين بدرجة اكبر بالمقارنة ببداية عملى كحكم فى الكرة الطائرة			
٢	اصبحت الآن اقل حماسا فى عملى كحكم فى الكرة الطائرة			
٣	عندما تسوء الأمور فى المنافسة الرياضية أجد اننى أميل إلى لوم الآخرين بدرجة اكبر مما اعتدت عليه			
٤	لا اوجه قرارى للاعب المقصود مباشرة			
٥	اعلق اخطائى على الآخرين وعلى ظروف المباراة			
٦	يصعب على التحكم فى انفعالاتى تجاه اعتراضات المدربين او اللاعبين			
٧	اشعر باننى لا استطيع تحمل الأعباء واترك مهنة التحكيم			

المحور الحادي عشر: اعراض الاحتراق النفسى لحكم الكرة الطائرة(نقص انجاز الحكم)

م	العبارات	مناسبه	غير مناسبه	ملاحظات
١	اشعر باننى لا يوجد لدى الدافع لكى أحاول تحقيق اى طموح فى مهنة التحكيم			
٢	اصبحت اشعر بالكسل قبل تحكىمى لبعض المنافسات			
٣	أتمنى لو أستريح من عملى فى تحكيم مباريات الكرة الطائرة			
٤	اعتقد ان عملى كحكم فى الكرة الطائرة هو السبب فى عدم قدرتى على التحكم فى انفعالاتى			
٥	أفتقد تركيزى فى بعض أوقات المباراة			
٦	اصبحت اشعر بانخفاض فى لياقتى البدنية			
٧	يصعب علىّ تصور ما سوف يقوم به اللاعبين اثناء المباراة			

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

مرفق (٤)

مقياس الاحتراق النفسي لدى حكام الكرة الطائرة تصميم الباحث*

م	العبارات	دائما	احيانا	نادرا
١	اشعر بالإحباط نتيجة عدم قناعة اللجنة العليا للحكام بقدراتي وكفائتي			
٢	السلوك السلبي (الهتافات العدائية) للمشجعين يقلل من قدرتي على ادارة المباراة			
٣	يصيبني الإحباط من تعميم وسائل الإعلام من إبراز ما وصلت إليه الكرة الطائرة ومستوى الحكام المصريين			
٤	اتواصل جيدا مع اللجنة العليا للحكام			
٥	اشعر بالتعب عندما استيقظ من النوم فى الايام التى أقوم فيها بالتحكيم			
٦	اشعر باننى اصبحت أكثر عصبية نتيجة عملي كحكم كرة الطائرة			
٧	اصبحت الآن اقل حماسا فى عملي كحكم فى الكرة الطائرة			
٨	كثرة الضغوط على كحكم فى الكرة الطائرة يصيبني بالشعور بالعزوف عن ممارسة التحكيم			
٩	اتردد كثيرا عند اتخاذ القرار فى المباريات الدولية			
١٠	لا استطيع تحمل الصدمات والمواقف التحكيمية الصعبة ويصنبي اليأس والإحباط			
١١	كثيرا ما يقف بعض الأشخاص عقبة أمام تحقيق طموحاتي			
١٢	يزعجني عدم إقامة دورات قل ودورات ترقى للحكام بصورة مستمرة			
١٣	الاعتداء اللفظي او الجسمي من خلال الجمهور يسبب لى ضغط نفسي لا استطيع تحمله			
١٤	يزعجني الانتقادات الهدامة التي توجه إلى الحكام فى بعض وسائل الإعلام			
١٥	اشعر باننى اتعامل مع زملائي بلامبالاة			
١٦	اشعر باننى اكاد احترق نتيجة عملي كحكم فى الكرة الطائرة			
١٧	أجد ان بعض الأخطاء البسيطة من الأخرين تجعلني انفعل بسرعة			
١٨	عندما تسوء الأمور فى المنافسة الرياضية أجد اننى أميل إلى لوم الآخرين بدرجة اكبر مما اعتدت عليه			
١٩	كثرة الاعتراضات سواء من اللاعبين او المدربين او الجمهور يؤثر سلبيا على قراراتي			
٢٠	اتردد كثيرا عند اتخاذ القرار فى المباريات المحلية			
٢١	اشعر دائما بالملل من عملية التحكيم فى الكرة الطائرة			
٢٢	اشعر بتحيز تجاه حكام يعينها من قبل اللجنة العليا للحكام			
٢٣	اشعر بان المدربين يعتبرونني السبب الرئيسي فى هزيمة فريقهم			

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها

٢٤	اصاب بالاحباط نتيجة اغفال وسائل الاعلام للمستوى الذى وصل اليه الحكام المصريين والانجازات الدولية التى تم تحقيقها
٢٥	اختلاف قراراتي مع زملائي سواء فى المباريات يصيبني بالتوتر وضعف الثقة
٢٦	افقد تركيزي فى نهاية المباراة
٢٧	لا استطيع التحكم فى انفعالاتي عند سماع صيحات عالية من الجمهور
٢٨	اعلق اخطائي على الآخرين وعلى ظروف المباراة
٢٩	لا استطيع تحكيم المباريات مع ارتفاع صياح الجمهور
٣٠	تهتز ثقتي فى نفسي عند اعتراض احد اللاعبين او المدرب على بعض قراراتي
٣١	اشعر باننى لى قدرات ومواهب ولا أحسن استخدامها على الوجه الأمثل
٣٢	النقد الدائم من قبل اللجنة العليا للحكام يصيبني بالتوتر ومزيد من الضغط
٣٣	اشعر بالتوتر عند تحكيم المباريات النهائية وخصوصا مع الفرق ذات الشعبية الأكبر
٣٤	يؤلمنى كثيرا عدم وجود قناة رياضية متخصصة للاعب الاخرى بالرغم من تحقيقها نتائج عالمية
٣٥	اشعر بعدم الأمان وضعف الاستقرار من خلال عملي كحكم فى الكرة الطائرة
٣٦	أفكار كثيرة تدور فى ذهني أثناء تحكيمي للمباريات تؤثر على قراراتي
٣٧	اصبح اكثر عصبية وانفعالا خلال ايام البطولات
٣٨	اشعر باننى لا يوجد لى الدافع لى أحاول تحقيق اى طموح فى مهنة التحكيم
٣٩	لا أستطيع مواجهة المواقف الرياضية الصعبة أثناء سير المنافسة
٤٠	أندفع كثيرا فى إصدار الحكم أثناء المباراة
٤١	اشعر باننى لا استطيع تحمل المسؤولية والأعباء
٤٢	اشعر بان اللجنة العليا للحكام لا تقدر مجهودي فى التحكيم وإدارة المباراة
٤٣	التعامل مع المدربين واللاعبين الذين لا يحترمون الحكم يسبب لى قدرا من التوتر
٤٤	اشعر بالاحباط نتيجة تراكم بعض المشكلات الأسرية والشخصية وعدم قدرتي على معالجتها
٤٥	تتأثر قراراتي بشعبية بعض الفرق المشاركة فى المباريات التى اقوم بتحكيمها
٤٦	تحكيم المباريات الدولية يرهقني بدنيا وذهنيا عن تحكيم المباريات المحلية
٤٧	الشعور بالانهك ذهنى يجعلنى اصدر كثيرا من القرارات الخاطئة
٤٨	اصبحت اشعر بالكسل قبل تحكيمي لبعض المنافسات
٤٩	أشعر بالضغط النفسي عند تحكيم مباريات الأدوار النهائية

٥٠	تزيد ثقفتي فى نفسى بعد قراءة القانون وفهم مواده
٥١	اشعر بان الأيام تمر دون ان أحقق احلامى فى مجال تحكيم الكرة الطائرة
٥٢	اثناء قيامي بالتحكيم اجد ان التعامل مع اللاعبين والمدربين يسبب لى مزيدا من التوتر
٥٣	يزعجني تجاهل وسائل الإعلام للدور الذي يقوم به حكام الكرة الطائرة
٥٤	اشعر باننى أتعامل مع المدربين واللاعبين بطريقة قاسية
٥٥	يضايقتني كثيرا توجيه النقد لى من زملائي
٥٦	اشعر بالتعب والإرهاك عندما اقوم بتحكيم مباريات كثيرة فى البطولة الواحدة
٥٧	اصبحت لا استطيع التحكم فى انفعالاتى تجاه الاخرين
٥٨	أتمنى لو أستريح من عملي فى تحكيم مباريات الكرة الطائرة
٥٩	كثرة المباريات التي أقوم بتحكيمها فى البطولات فى الموسم تسبب لى ضغط نفسى يصعب على مواجهته
٦٠	تهتز ثقفتي فى نفسى عند اختيار حكام آخرين لتحكيم وإدارة المباريات النهائية
٦١	أحبط عندما اسمع كلمات ذم وهجوم أثناء تحكيم المباريات
٦٢	كحكم يزعجني عدم اهتمام وسائل الإعلام بمختلف أشكالها برياضة الكرة الطائرة مع انها ذات شعبية كبيرة
٦٣	اشعر باننى اصبحت أكثر قسوة مع الناس منذ ان بدأت عملي كحكم فى الكرة الطائرة
٦٤	علاقاتى ببعض المدربين تؤثر فى اتخاذى لبعض القرارات خلال المباريات
٦٥	اشعر بدرجة عالية من النشاط والحيوية أثناء قيامي بتحكيم مباريات الكرة الطائرة
٦٦	اصبحت أكثر قسوة مع الأخرين بدرجة اكبر بالمقارنة ببداية عملي كحكم فى الكرة الطائرة
٦٧	اصبحت اشعر بانخفاض فى لياقتي البدنية
٦٨	أعتمد على قانون الكرة الطائرة فى الحكم على اى موقف يواجهنى خلال المباراة
٦٩	عدم قدرتي على إدارة المباراة بشكل جيد يصيبني بالإحباط والرغبة فى عدم إكمال مسيرة التحكيم
٧٠	اشعر بان لجنة الحكام ستستبعدني من تحكيم المباريات دون سبب

مرفق (٨)
استمارات تفريغ لدرجات الحكام على مقياس الاحتراق النفسي لحكم الكرة الطائرة

		مقياس الاحتراق النفسي								مستويات					البيانات		البيانات								
اولى ٨	اولى ٧	اولى ٦	اولى ٥	اولى ٤	اولى ٣	اولى ٢	اولى ١	قومي ٨	تفوق < ٨	تفوق ٨-١٠	تفوق ١٠-١٥	تفوق ١٥-٢٠	تفوق ٢٠-٢٥	تفوق ٢٥-٣٠	تفوق ٣٠-٣٥	دولي ٥		دولي ٤	دولي ٣	دولي ٢	دولي ١	ف	العبارة	ايجاد	
																						٥	٢	انهك عقلي وبدني	
																						١٦	٨		
																						٢٦	٢		
																						٣٦	٣		
																						٤٦	١		
																						٥٦	٢		
																						٦٥	٣		
																							٤		
																							مجموع		
																						٦	٣	انهك انفعالي	
																						١٧	٥		
																						٢٧	٣		
																						٣٧	٦		
																						٤٧	٣		
																						٥٧	٧		
																							٨		
																							٩		
																							٤		
																							٥		
																							مجموع		
																						٦٦	٤	التغير نحو الاموء	
																						٧	١		
																						١٨	٤		
																						٢٨	٢		
																							٣		
																							٤		
																							مجموع		
																						٣٨	٤	نقص الاجاز	
																							٥		
																						٤٨	٤		
																						٥٨	٦		
																						٦٧	٤		
																							٨		
																							مجموع		

المحور ٢ اعراض الاحتراق النفسي لحكم الكرة الطائرة

